



Bhutan Stroke Foundation, Bhutan 2024/25



Vi gör skillnad!



Bhutan, korta fakta



- Stadsskick: Monarki / parlamentarisk demokrati sedan 2008
- Huvudstad: Timpfu
- Befolkning: ca 700.000
- Yta: 38 934 km² (något mindre än Schweiz)
- Språk: Dzongkha, Tsanglakha, Bhumtanka, Nepali, Hindi
- Religion: Mahayana Buddhism (Kagyü, Nyingma), Hinduism
- Valuta: 1 ngultrum = 100 chentrum
- Exort: Elektricitet, jordbruksprodukter, handarbeten, turism
- BNP/capita: 3110 USD (2017)

Bhutan, karta



Bhutan Stroke Foundation (BSF)



BSF bildades 2019 med syfte att skapa medvetenhet om stroke, förbygga och hjälpa till med rehabilitering där det offentliga inte räcker till.

BSF är en registrerad CSO (Civil Society Organization) i Bhutan sedan 2020 och startades på initiativ av läkare, patienter och anhöriga.

BSF består av sjukvårdspersonal, läkare och specialister samt mer än 500 frivilliga volontärer.

Verksamheten finansieras genom bidrag, donationer och volontärsarbete.



Stroke i Bhutan



I Bhutan är sjukvården offentligt finansierad och gratis för alla invånare. Dock saknas många gånger resurser på grund av ekonomiska begränsningar.

En annan viktig faktor är också geografin som gör det svårt att hinna till sjukhus i tid i händelse av akutfall.

Stroke var den 7 vanligaste dödsorsaken i Bhutan 2017 och trenden är ökande, orsaken är dels fler äldre också fler patienter med diabetes, högt blodtryck och övervikt. De senaste 15 åren har levnadsstandarden ökat, men samtidigt har befolkningen ändrat livsstil med nya kostval, tobaksbruk och mer stillasittande.

Stroke i Bhutan



Det finns relativt bra akutvård, men resurser och kunskap om rehabilitering saknas. Patienter blir därför ofta helt hänvisade till eftervård utförd av närstående eller ingen alls vilket ofta orsakar lidande för både patienter men också leder till stora ekonomiska belastningar för familjer och närstående.

Kunskapen om symtom, orsaker och hur man kan förebygga stroke är låg hos befolkningen vilket gör att många söker vård försent eller inte vidtar åtgärder för att minska risken.

Vårt projekt



Huskvarna Rotary Klubb bidrog med finansiering för tryck, design och distribution av informationsbroschyr om stroke.

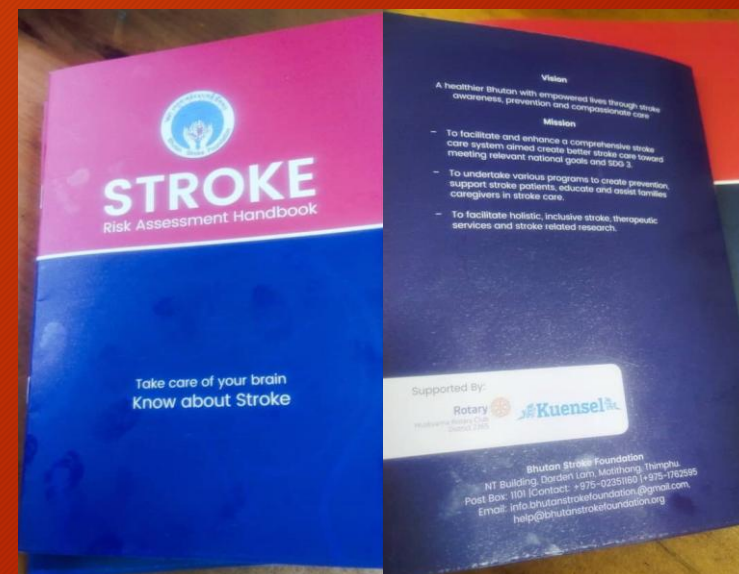
Total omfattning: 20 000 SEK

Huskvarna RK : 10 000 SEK
Distrikt 2365: 10 000 SEK

Broschyren trycktes i 2573 ex av ett lokalt tryckeri i Thimphu.

Innehåll:

- Riskfaktorer och förklaring av dessa
- Beskrivning av symptom (FAST metoden)
- Rekommendationer och förebyggande åtgärder (motion, kost och övrigt)
- Personliga mål för att uppnå ovan



Genomförande



Mars 2025 (Gelphu)

Informationskampanj med föreläsningar och utdelning av informationsmaterial i samband med religiös festival. Detta gjordes i samarbete med personal från regionsjukhuset i Gelephu, studenter från Thimphu (vårdpersonal) och från BSF. Total nådde man 60.000 personer.

April 2025 (Mongar)

Utdelning och föreläsningar samt seminarier till lärare på lokala skolor, religiösa ledare och lokala ledare i kommunen (Gewog) om vikten av information och medvetenhet om stroke.

Genomförande



Möten och information till allmänheten i samband med festival i Gelephu. Man passade också på att erbjuda individuell screening och samtal med vårdpersonal.

Genomförande



För att få hållbarhet och effektivitet hölls möten med lokala ledare och skoladministration. Ovan (t.v) rektorn för grundskolorna i Gepehu och (t.h) kommunledningen i det Mongar (östra Bhutan)

Resultat



- Direkt kontakt med 3500 personer på skolor, festivaler och lokala kloster.
- Fördjupat samarbete med sjukhusen i Mongar och Gelephu
- Försäkrat stöd från lokala ledare, både religiösa och politiska (kulturell förankring)
- Mer än 1000 informationsbroschyrer utdelade (och mer på gång)



Bilder



Vision

A healthier Bhutan with empowered lives through stroke awareness, prevention and compassionate care

Mission

- To facilitate and enhance a comprehensive stroke care system aimed create better stroke care toward meeting relevant national goals and SDG 3.
- To undertake various programs to create prevention, support stroke patients, educate and assist families caregivers in stroke care.
- To facilitate holistic, inclusive stroke, therapeutic services and stroke related research.

Supported By:

 **Rotary**
Huskyama Rotary Club
District 2305

 **Kuensel**

Bhutan Stroke Foundation
NT Building, Dorden Lam, Motithang, Thimphu.
Post Box: 1101 | Contact: +975-02351160 | +975-1762595
Email: info.bhutanstrokefoundation@gmail.com,
help@bhutanstrokefoundation.org


STROKE
Risk Assessment Handbook

Take care of your brain
Know about Stroke

