

DETTA PROJEKT HAR LANSERATS AV OCH ORGANISERAS AV
ROTARY LANDBORGEN
MEN VI VILL GÄRNA VARA MED OCH BIDRA!



Vårt nya serviceprojekt "Rotary-Ensamhet"

Kommittén för serviceprojekt har under våren inlett serviceprojektet "Rotary - Ensamhet", ett projekt med fokus på äldre som bor på servicenheim eller i eget boende och som har en upplevd ofrivillig ensamhet. Projektet befinner sig i en inledande fas och har nyligen startats upp. Vi prövar oss fram för att få fram en enkel metod och använder oss av interna resurser inom klubben. Över tid vill vi sprida modellen till andra klubbar, främst lokalt i Helsingborg men gärna till fler klubbar i Sverige.

Vad har vi gjort i projektet hittills?

Vid några tillfällen har medlemmar från vår servicekommitté träffat personer som bor i egna lägenheter på ett vårdboende i Helsingborg.

Hur initierar vi mötena?

En person i personalen på vårdboendet identifierar vilka personer som kan vara aktuella. Genom att presentera en kort beskrivning av personens bakgrund och behov tar Landborgen Rotaryklubbs servicekommitté vid och förmedlar kontakten med de av klubbens medlemmar som har liknande intresse eller något gemensamt att prata om.

Hur träffas man?

Vi tycker att det fungerar att gå två och två, det blir en viss trygghet samt att man inte blir så personbunden, utan det kan växla från gång till gång med vem som går på besöket.

Här ett citat som speglar ett av de mötena som redan gjorts: "Vi gick till Stadsparken och vände nere vid Järnväggsgatan, så det blev en längre promenad än vad vi trodde att vi skulle orka med. Men det var inga problem! Vi avslutade med en fika i samlingsrummet på våningen och fortsatte att prata om allt möjligt..."

Exempel på uppdrag

Murtegets vårdboende ligger i den södra delen av Helsingborg och huset är byggt i fyra våningar och här finns sammanlagt 56 lägenheter. Här bor alla i en egen lägenhet som är mellan 33-37 kvadratmeter, där det finns badrum, klädkammare och kokvrå med ett litet kylskåp.

På varje våning finns där gemensam matsal och samlingsrum.

De första två personerna som önska kontakt:

Den ena är en dam på 94 år som går med rullator. Hon är blind på ena ögat och nedsatt syn på det andra. Hon har även dålig hörsel och tycker att det är jobbigt när det blir för mycket ljud. Hon vill gärna ha någon att prata med och gå en promenad med.

Den andra är en man som är 65 år. Han är väldigt sportintresserad och har tidigare varit boxare. Att få någon som ville spela spel och prata med hade varit uppskattat från hans sida.

Klockslag som passar på de båda är på eftermiddagen.

Fler kandidater tas fram efter hand utifrån kriterierna: de är ensamma i sina lägenheter och deltar inte i någon gemensam aktivitet och önskar kontakt.

Träffas mer än 1 gång?

Det är upp till var och en att komma överens med personerna själv om när, var och hur ni ska komma/ ses igen men det kan vara bra att berätta för personalen så de kan vara behjälpliga att påminna om det bokade besöket.

Rotary Landborgens kommitté för servicetjänst (Carl-Johan Carlborg, Astor Brorsson, Ulrika Bengtsson, Tomas Halling, Anneli Andreasson) initierar möten för att ge gemenskap där det behövs!

Kontaktperson i Helsingborg Landborgen Rotaryklubb: Anneli Andreasson
(kommittéordförande)
anneli@framline.se
mobil:0701441442