

# REKO – En del av relationsmaten





# Uppsala Boländerna

Öffentlig grupp · 20,2 tn medlemmar

För communityn

Verktyg

Chattar

Skapa en chatt för gruppen

Öppna

4 kriterier

Frågor

Om märken

+ Skapa en chatt



## REKO Uppsala Boländerna

Öffentlig grupp · 20,2 tn medlemmar



+ Bjud in

Dela



Diskussion

Utlämn

Evenemang

Objekt

Personer



**Diplom**  
BEKO-ringen Bäländarna  
Årets samhällsaktör 2022



# Låt relationsmaten blomstra!

Andelsjordbruk

Bondens Marknad

Samodlingar

Gårdsbutiker

Annan direktförsäljning

Fjärdhundraland

Torgmarknader

REKO

Wolt

# TRY OUR NEW LOW CONTACT ORDER

**#KEEMCHI**

GRAB  
OUR  
MENU

PICK UP  
HERE

ORDER  
HERE















- **REjäl Konsumtion** – En gräsrotsrörelse
- Idén kommer från Frankrike, via Finland
- Ingen förening, företag. Inga medlemmar. Inga avgifter. Hushållningssällskapet har i uppgift att främja REKO till oktober 2020
- **Varje REKO sätter sina egna regler, men några saker går igen:**
  - Direktförsäljning utan mellanhänder
  - Transparens och öppenhet
  - Alla varor ska vara förbeställda. REKO är ingen marknad
  - En konsumentgrupp, en producentgrupp, en admingrupp
  - Priser bestäms av producenten
  - Varje producent ansvarar för ordning och reda
  - Admin fungerar inte som kontrollanter
  - Annonsering sker via FB, LFN eller liknande

# Erfarenheter från REKO Uppsala



Många gränsdragningar

Lokalt på riktigt

Relationerna ÄR viktiga

Alla produktionssätt är ok, men transparens

Skönt med flera i admingruppen

Viktigt att kunna se till HELA gruppen

Ett sätt att förändra vår del av världen

Ingen gratislunch

# KORNAS

ANN-HELEN MEYER VON BREMEN & GUNNAR RUNDGREN



Om jordens och  
mångfaldens  
beskyddare

# PLANET

OPDFRONT

# DET LEVANDE

*Om den gränslösa relationen  
mellan naturen och människan*



ANN-HELEN MEYER VON BREMEN  
OCH GUNNAR RUNDGREN

Ann-Helens blogg & insta: [hungryandangry](#)

Gunnars blogg: [trädgårdenjorden](#)

Gårdens fb-sida: [Sunnansjö gård](#)

Kornas youtubekanal: [Kotube Sunnansjö](#)

# HUNGRY & ANGRY

ANN-HELEN MEYER VON BREMEN