

Noteringar från mötet med Östersjögruppen i Värmdö Skärgård Rotaryklubb fredagen den 16 oktober kl. 08:45 – 09:45

Närvarande: Wanja on line, P-O, Dan, Affi, Guje och Sven

Meddelat frånvaro: Ami och Kerstin

Saknades: Mats S och Louise C

1 och 2. Inledning och föregående mötesanteckningar

Sven hälsade välkomna till mötet, som inleddes med en kort diskussion om inspelning och protokollföring. Deltagarna kom överens om att mötet skulle spelas in och att inspelningen skulle skickas vidare till Wanja för att kunna sammanställas via Chat GPT och därefter justeras.

Agendan godkändes och föregående mötesanteckningar lades till handlingarna, eftersom inga särskilda frågor lyftes där utöver sådant som fanns med på dagordningen.

3. Rapport från BASRAN och Östersjökommittén

Sven och Guje rapporterade om BASRAN:s webinarium ”Wetlands and Global Grants”, som ägde rum lördagen den 10 oktober kl. 08:00 - 09:30. Anders T medverkade som moderator och skötte tekniken. BASRAN:s ordförande Martin Weigel inledde. Den tyske forskaren Rasmus Klöppel från Ostseestiftung berättade därefter om nyttan med våtmarker. Sven och Guje fortsatte sedan med att berätta om projektet Kyrkvikens våtmark och finansieringen med ”Global Grants” från TRF, The Rotary Foundation och hur man genomför en ansökan ”step by step”. Syftet var att inspirera andra klubbar i länderna runt Östersjön att kontakta lokala markägare och att söka ”Global Grants”. Intresset var stort med frågor och samtal främst från Tyskland och Finland. Webbinariet spelades in och kan ses genom följande länk: <https://www.youtube.com/watch?v=Fjny6lo1xJA&feature=youtu.be>

Det var cirka 40 deltagare. Ami, Wanja, Affi och P-O fanns med bland deltagarna.

Webbinariet har fått många positiva reaktioner.

Wanja påpekade att vi borde förtydliga att distriktens medel, DDF, District Designated Funds, är avsedda att stödja projekt och inte kan användas fritt till andra ändamål.

Guje berättade att många distrikt just nu stödjer Ukraina projekt, men att 13 av 20 tillfrågade distrikt i alla länderna runt Östersjön bidrog med mellan 1,000 och 5,000 USD. All info finns i inspelningen av webinariet och på klubbens hemsida, där projektet är beskrivet i detalj och där beskrivningen löpande uppdateras: <https://varmdoskargard.se/page/wetland>

Guje meddelade också att hon efter fem år lämnat sitt uppdrag i BASRAN:s styrelse. Margit Svensson, som var DG förra året, har tagit över tillsammans med Kristofer Erlandsson, bågge från D2355 (Stockholm-Uppland).

Sven informerade om den kommande utbildningen av ”Rotary Östersjöambassadörer”, som startar med steg 1 digitalt den 27 oktober. Sista anmälningssdag är den 23 oktober.

Alla i Östersjögruppen utom Louise C är utbildade. Guje ringer till Louise.

Inbjudan fanns på distriktets webbplats: <https://rotary2405.se/event/kopia-av-quot-rotary-ostersjoambassadorer-quot--hosten-2026/>

Östersjökommittén skickade ut sitt senaste nyhetsbrev bl.a. med inbjudan till utbildningen ovan i början av oktober.

4. Rapporter om:

”Allt på sjön” – erfarenheter från mässan i Gustavsberg den 28-30/8

Deltagarna diskuterade klubbens medverkan. Det var 15.000 besökare, men vädret var dåligt och tältet visade sig inte hålla tillräckligt bra kvalitet i blåsten.

Sven berättade att han hade köpt tre nya tältstolpar för att laga konstruktionen. En ny erfarenhet var att tältet kan göras lägre för att minska vindbelastningen.

Från klubben deltog 14 medlemmar i tältet under de 3 dagarna. Dessutom deltog våra partners Båtunionen 2 dagar och Östersjöcentrum vid Stockholms universitet liksom förra året under en eftermiddag.

Trots problemen bedömdes deltagandet som positivt. Guje hade fått kontakt med ungdomar, som är intresserade av Ungdomsutbytet och som nu är kontaktade av Per-Ola. 40 böcker såldes och 67 barn eller familjer besvarade vårt ”barnquiz”.

”Djupdykning i marin kunskap” för skolungdomar

Sven rapporterade att klubben deltagit i 4 dykaktiviteter tillsammans med vår partner H2O, Hands2Ocean: 2 dyk vid Grisslinge båtklubb den 20/8 med Lemshaga Akademi och 2 dyk vid Farstaviken den 22/9 och 24/9 med Kvarnbergsskolan, där dykare. Vi var 3-4 Rotarymedlemmar, som deltog aktivt som funktionärer vid alla fyra tillfällena. Mera info kan du hitta på klubbens hemsida och Facebook grupp.

Guje bjöd in lokalpressen till Farstaviken. Tidningen Skärgården deltog den 22/9 och NVP, Nacka Värmdö Posten den 24/9 och bägge publicerade sedan artiklar om aktiviteterna.

Deltagarna ansåg att projektet är värdefullt, eftersom ungdomarna får lära sig mer om havet, miljön och skräp som finns under vattenytan och eftersom vi som funktionärer kan bidra och göra nytta.

Det diskuterades också om skolorna skulle kunna följa upp aktiviteterna genom exempelvis en artikel, en redovisning eller ett kreativt arbete med material som eleverna samlat in. Sven skulle kontakta Kristoffer Brandström, som är lärare på Kvarnbergsskolan, för att undersöka hur skolornas arbete kan följas upp.

Guje nämnde även att Allmänna arvsfonden, som finansierar projektet, hade efterfrågat uppgifter om verksamheten inför sitt årsredovisningsarbete, vilket redan levererats.

Projektet Levande vikar

P-O meddelade att arbetet med Levande vikar hade gått långsamt sedan föregående möte. Han hade tagit kontakt med Linda Kumblad på Baltic Waters för att diskutera forskningsresultat och kommande aktiviteter.

Planen är att samla in forskningsrapporter under hösten och därefter sammanställa resultaten. Ett nytt möte med lokalbefolkningen, som P-O tillhör, kunde eventuellt hållas under våren.

Frågan om fosfor, som tillförts vid gödning, nämndes också. Mer information om mätresultat och utvecklingen jämfört med föregående år inväntas.

Vattenkollen och samarbete med skolorna

Klubben arbetar genom Affi och Marie Norstedt på kommunen med Rotarys vattentestväska för skolor, där elever får undersöka vattenmiljöer och lära sig om naturen, som vi numera kallar Vattenkollen.

Affi berättade att vid hennes och Maries kontakter med kommunens skolstrateg framkom att kommunen redan har materiel som används i skolorna. Det finns också personal som ansvarar för att materieleet underhålls och används.

Mötet diskuterade hur det egna konceptet, Vattenkollen, kan komplettera kommunens befintliga materiel. Målet är att göra arbetet med vattenmiljöer tydligt och användbart för skolorna utan att skapa onödigt dubbelarbete.

Ett nytt möte med kommunens skolstrateg och representanter från skolorna kommer enligt Affi att genomföras.

Bojprojektet

Guje berättade att Österåker Första Frukost RK nu meddelat att nödvändiga godkännanden från Länsstyrelsen och kommunen hade kommit in och att bojarna var på plats vid Trälhavets Båtklubb. Arbetet hade dock blivit kraftigt försenat och säsongen började gå mot sitt slut. Vi fortsätter att följa projektet och avvaktar tills vidare med egna aktiviteter.

Guje berättade att de passerat leverantören av bojarna, Sjöliv, som har sin verksamhet i Boda.

Östersjöseminarium ombord på Ålandsfärja den 6 oktober

Sven och Guje rapporterade från ett Östersjöseminarium med fokus på säkerhet och miljöfrågor i Östersjöområdet.

Under förmiddagen presenterades säkerhetsläget, Ryssland och ubåtsfrågor. Under eftermiddagen låg fokus bland annat på havsmiljö, fiskbestånd och övergödning.

Organisationerna Baltic Waters och Race for the Baltic deltog med presentationer om miljöarbetet.

Sven och Guje fick avsluta dagen med att presentera vårt eget arbete med vårt projekt ”Rädda Östersjön”, som nu pågått i mer än 6 år. Det var 150 deltagare, som lyssnade.

Våtmarksprojektet Kyrkviken

Sven informerade om projektets ekonomi och de extra kostnader som uppstått i samband med arbetet.

Det totala insamlade beloppet från TRF, The Rotary Foundation, uppgår till cirka 570 000 kronor (62,800 USD). Ytterligare finansiering och stöd har nu kommit in från två Rotaryklubbar (en i Uppsala och en i Finland), kommunen (genom projektet ”Klimatneutrala Värmdö 2030”) och fågelklubben samt Ornitologiska föreningen via Tom Arnbom.

Ett möte med vår våtmarksexpert Sören Eriksson och delar av klubbens våtmarksutskott (Sven, P-O och Guje) samt vår kassör Dennis hade genomförts den 5 oktober. Nytt möte skall nu bokas av Sören med vår entreprenör och arrendatorn Lennart Andersson på Värmdö Gräv AB.

Viss ytterligare finansiering från Länsstyrelsen och stiftet undersöks nu av Sven respektive P-O.

Vid mötet hade också skyltar diskuterats. Sven och Guje hade gjort ett studiebesök vid Boda våtmark, som byggts av Värmdö Hamnar med finansiering från Länsstyrelsen och som invigdes den 5 juni i år. Den är oansenlig.

En annan fråga gällde trafiksäkerheten i anslutning till våtmarksområdet och kyrkan. Hastighetsbegränsning från 70 till 50 borde införas och ett övergångsställe anläggas. Om inte annat måste en tillfällig hastighetssänkning begäras inför invigningen i september 2027. P-O tar upp frågan igen vid Kyrkorådets möte under den kommande veckan.

Sven meddelade att ett brev hade skickats till hovet med begäran om Kronprinsessan Victorias medverkan vid invigningen och svar hade kommit om att besked skulle lämnas under hösten.

Tidningen Mitt-i-Värmdö hade den 25/9 publicerat en artikel med bilder från Våtmarken. Den 5 oktober besöktes våtmarken av Charlotta Westling på NVP, Nacka Värmdö Posten, tillsammans med kyrkoherden, Johan Bellander och kommunikátören Malin Öh från församlingen, Sven, P-O och Guje från klubben, Marie Norstedt från kommunen, Tom Arnbom från fågelklubben samt vår våtmarksexpert Sören Eriksson. Resultatet blev en lång artikel med många bilder, som publicerades den 10 oktober. Artiklarna finns på vår hemsida.

5. Klubbens deltagande i lokala mässor

Frågan togs upp på begäran av Wanja och Ami, eftersom det varit svårt att få medlemmar att ställa upp.

Guje betonade att hon personligen tycker att det räcker med att Östersjögruppens 10 deltagare tillfrågas och ställer upp. Vi har också fler partners som kan tillfrågas.

Därefter visades en presentation av klubbens aktiviteter från Ålandsresan enligt ovan för att alla skulle få en gemensam bild av vad vi gjort och gör. Se bilaga.

Deltagarna betonade att evenemangen där vi deltagit gett oss möjligheter att nå ut till allmänheten och skapa intresse för miljöfrågor.

Vår viktigaste lokala mässa "Allt på sjön", där vi under 5 år i rad ställt ut under 3 dagar i vårt tält vid entrén, behöver dock enligt Sven visst stöd av övriga klubbmedlemmar.

6. Övriga frågor

Pilotprojekt för skolor, som pågår genom Rotaryklubbar runtom i Sverige tillsammans med vår partner VOTO, Voice of the Ocean, och deras koncept "Havet i skolan" – www.havetiskolan.se - skulle även kunna vara aktuellt på Värmdö. Sven kontaktar Kristoffer Brandström på Kvarnbergsskolan för fortsatta diskussioner. Andra skolor som skulle vara aktuella är Lemshaga Akademi och Kyrkskolan, som ligger nära Kyrkviken. Någon från Östersjögruppen måste dock känna för att ta på sig "ledartröjan".

Guje nämnde också artikeln i Tidningen Skärgården i somras med vår medlem Amie Kronblad, som bl.a. föreslog att en Östersjöutställning skulle byggas på Värmdö. Guje har tagit upp frågan med vår partner VOTO, Voice of the Ocean. Fortsatta samtal med Amie följer. Artikeln bifogas.

P-O tog upp artikeln i DN om vår partner Baltic Waters nya forskningslabb i Studsvik och har börjat att titta på möjligheterna att göra ett studiebesök där. Wanja framförde att ett alternativ kan vara att vi bjuder in någon från Baltic Waters som föredragshållare. Beslutades att P-O skulle fotografera artikeln och skicka ut den till Östersjögruppen.

Guje berättade att hon frågat BASRAN:s ordförande Martin Weigel om han var intresserad av att ha två av våra föredragshållare under hösten som gästtalare vid något av BASRAN:s kommande styrelsemöten, som säger rum första söndagen i månaden kl. 19. Martin var mycket intresserad och Guje kommer nu att kontakta de två, som är:

- Magnus Ivarsson från Mycomine, som använder svampar som reningsverk och
- Fredrik Gröndahl från KTH, som driver projektet "Blå Mat".

Mötet med kommunen kommer att flyttas fram. På kommunens begäran (Jenni Bylund) kommer Sven att skicka förslag till några datum efter diskussion med Affi, som har koll på hur upptagna kommunen är. Sven återkommer till oss alla med slutligt datum och kallelse till mötet.

7. Nästa möte

Nästa möte med Östersjögruppen blir fredagen den 4 december direkt efter Rotarymötet.

8. Mötet avslutas

Sven tackade alla deltagarna och önskade trevlig helg.

Vid "tangentbordet": Zoom inspelning via AI och sammanställning av Chat GPT via Wanja. Omfattande justering av Sven och Guje med förtydliganden, eftersom det är viktigt att de icke närvarande kan ta till sig informationen och "vara med på tåget".

**Exempel på vad en lokal
Rotaryklubb konkret kan
göra som representant
för CIVILSAMHÄLLET**



Presentation 2026-10-06: Rotary "Rädda Östersjön" projektet – Ringar på vattnet

- *Sven Rudberg, ordförande i Östersjögruppen i Värmdö Skärgård RK*
- *Gun-Marie "Guje" Östedt-Axelsson, ordförande i Rotary distrikt 2405:s Östersjökommitté och i BASRAN 2023-25*



Målen för klubbens Östersjögrupp

Sprida kunskap: Om Östersjön, dess miljö, utmaningar och möjligheter

Göra delprojekt/lokala aktiviteter: Helst med partners och andra klubbar och i samklang med kommun och Länsstyrelse

Synas och höras: Väcka intresse för Rotaryklubben och vår verksamhet

Den ljusgröna
ytan är =
Östersjöns
avrinningsområde



Runt Östersjön finns:

- 1.100 Rotaryklubbar
- 40.000 medlemmar
- i 20 distrikt och
- i 3 zoner

Klubbens Östersjöaktiviteter
började 2020 med
Rotary Vattentestväskan
från Finland, som
inköps och lånas
ut till lokala skolor

Kommunen
har också köpt in väskor
för att få besöka skolorna

Nu kallas
”Vattenkollen”

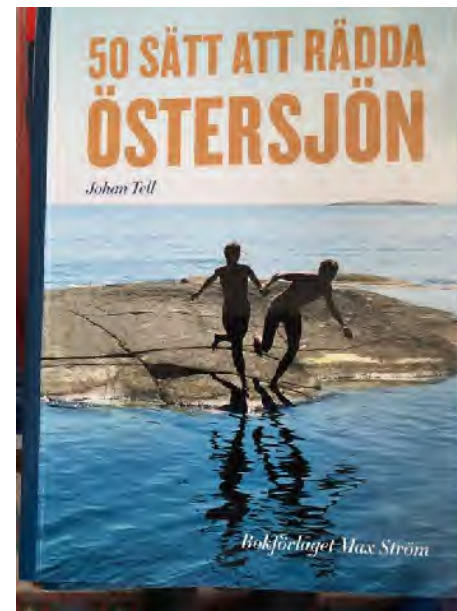


Vår partner
"Baltic Waters"
projekt
"Levande vikar"

Klubben har
"adopterat"
Långbroviken
vid Norrnäs på
Värmdö



Klubbens första
Östersjötställningar
ägde rum 2021 och 2022
i Stavsnäs
i samverkan med
Expedition Rädda Östersjön
och segelfartyget
"Briggen Tre Kronor"



Vi har ställt ut på
den flytande
båtmässan
"Allt på sjön"
i slutet av augusti i
Gustavsbergs Hamn
2022, 2023, 2024,
2025 och 2026

Nu senast helgen
den 28, 29 och 30
augusti.



Vi har ställt ut
på båtmässan
"Allt för sjön"
i Älvsjö
i mars 2023,
2024 och
2025

Östersjökontraktet
från 2023



I samverkan mellan
20 klubbar med
totalt 100
medlemmar
och med partners



Naturskyddsföreningens
Hållbarhetsfestival
i Gustavsbergsteatern
i januari 2024, 2025 och
2026

Rotaryklubben har
Barn "quiz" för familjer och
Bokförsäljning

Kommunen deltar genom
projektet "Viable Cities",
"Klimatneutrala Värmdö
2030"



- Havet är din bästa kompis, för ålder 6-9 år
 - Så funkar havet – en djup bok, för ålder 9-12 år
 - Havets ABC eller från Abborre till Ö, för 3-6 år
- till det förmånliga priset 100 SEK per styck.

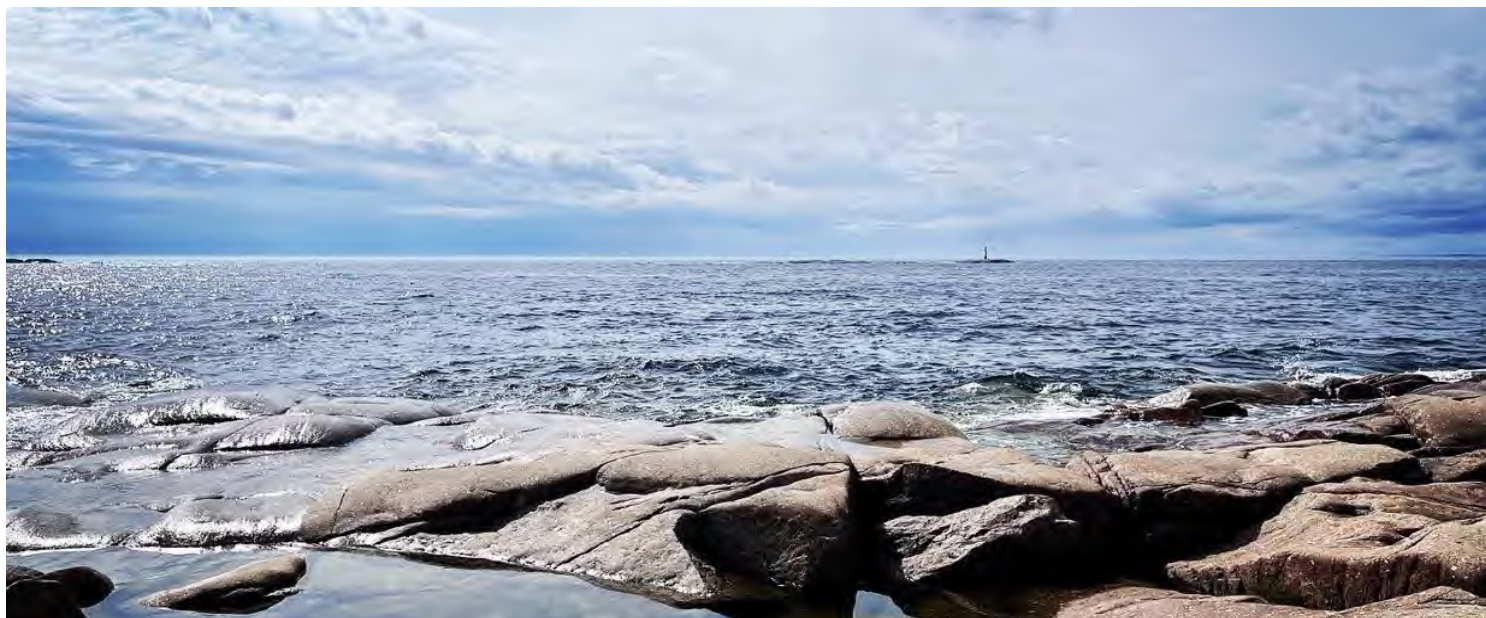
Våtmarkens Dag
på Hemmesta
Sjöäng
i april i samverkan
med Sportfiskarna
och den lokala
Fågelklubben samt
kommunen
2024, 2025 och
2026



Värmdöfestivalen i Gustavsbergs Hamn i juni 2025

”Min Östersjöbild”
fototävling för ungdomar
med vernissage i det nya
kulturhuset





2025-10-09 09.37

DUMPA INTE!

STOPPAT!

Efter att mer än 250 båtar protesterade på Kanholmsfjärden och fler än 7000 undertecknat Djurö Byalags protestskrivelse har nu äntligen politikerna i Stockholm stad dragit tillbaks ansökan om dispens från förbudet att dumpa 200 000 kbm muddringsmassor i Kanholmsfjärden.

Vi är glada idag men kommer självklart att noggrant följa utvecklingen!

Stort tack till alla er som på olika sätt varit med och protesterat.

Planeringsgruppen
raddakanholmsfjarden.se

"En manifestation i demokrati" sommaren och hösten 2025

- Värmdö Skärgård Rotaryklubb fick in två debattartiklar och skickade in ett yttrande till Mark- och Miljödomstolen i Nacka Tingsrätt – som representant för civilsamhället.

Vår partner H2O, Hands2Oceans
3-åriga projekt
"Djupdykning i marin kunskap"
eller "Havsresan"
startade sommaren 2025

Skräpdykning
vid Grisslinge Båtklubb
med Lemshaga Akademin
den 20 augusti 2026 och
vid Farstaviken i Gustavsberg
med Kvarnbergsskolan
den 22 och 24 september 2026.

Eleverna är repdragare och
Rotaryklubben deltar som funktionärer.



**”Hållbarhetsresan 2026”
till den nya marina
Nationalparken på Bullerö
arrangerades på
Världsmiljödagen den 5 juni**

Samverkan mellan
Värmdö kommun,
”Klimatneutrala Värmdö 2030”
och Företagarna Nacka Värmdö
samt sponsorer

Fokus på kommunens
”Hållbarhetskontrakt”

75 deltagare ombord på segelfartygen Ellen och Constantia



"Stockholm Water Week" den 23-27 augusti 2026

**Klimatmarsch
med 50.000 deltagare**



**Konferenser på plats
och online**

27 AUGUST 2026 • 14:00-15:30 CEST

**Effective Civil Society Engagement
for a Secure Freshwater Future**

How do we move civil society engagement from participation to meaningful influence and impact? Join us at #WWWeek to explore what makes engagement effective, what gets in the way—and what needs to change to deliver lasting #WASH and freshwater outcomes. Join the discussion in person in Stockholm, or online, with free registration available.

JOIN US: worldwaterweek.org/tickets

World Water Week OFFICIAL SESSION

Rotary UNICEF JAKWA II World Vision

Utbildning av
"Rotary Östersjöambassadörer"
från år 2022
som blir "motorer" i sina klubbar

I samverkan med Östersjöcentrum
vid Stockholms universitet

Nu är totalt 82 Rotarymedlemmar
utbildade från mer än 30 klubbar.

Numera också Rotaract (18-36 år)
deltagare.



På Baltic Sea Science Center på Skansen



Östersjökontraktet

Östersjöutställningar där vår partner VOTO, Voice of the Ocean samverkar med de lokala Rotaryklubbarna.

- Kolmårdens Djurpark på initiativ av Rotaryklubbarna i Norrköping och Söderköping stod färdig till midsommar 2025

- Fler på gång



BASRAN, Baltic Sea Regional Action Network of Rotarians – www.basran.eu

- 2019-21 Finland, 2021-23 Polen, 2023-25 Sverige och 2025-27 Tyskland som ordförande land
- Medlemskap
- Genomfört 11 webinarier i olika ämnen om Östersjöns miljö.
Nästa webinarium den 10/10 2026, "Wetlands and Global Grants".
- AC, Action Committees i olika ämnen som:
 - "The impact of industrial fishing on the Baltic Sea Ecosystem"
 - "Harmful substances in the deep"
 - "Beach cleaning and macro and macro plastic" and "End Plastic Soup"
 - "Baltic Sea Awareness Raising and Environmental Education"
- "RYLA Baltic Sea" i Tyskland 2022, i Sverige 2023, i Finland 2024, i Danmark 2025 och i Litauen 2026 – totalt 120 deltagare
- "Rotaract Club of Baltic Sea", 18-36 år, – Charter ceremoni den 18 januari 2026 med 15 charter medlemmar





*Verka tillsammans med partners som exempelvis Sportfiskarna, Initiativ Utö, Länsstyrelser, kommuner m.fl. för att våtmarker anlägges och underhålls.
Här en hälsning från den svenska kronprinsessan Victoria under BASRAN:s webinarium med titeln "Wetlands and the Baltic Sea Environment" den 5 mars 2022*
<https://youtu.be/VbO9AkfeSYc>



Våtmarksprojektet Kyrkviken och Global Grants ansökan kan följas på klubbens hemsida <https://varmdoskargard.se>

Projektet finansieras av Rotaryklubben via Rotary International, TRF The Rotary Foundation med 68.400 USD.

Grävningarna har påbörjats mitt emot Värmdö Kyrka.

Invigning planeras till september 2027.

<https://www.youtube.com/watch?v=D628snBKEdE&t=34s>



Varmt välkommen till Värmdö Skärgård Rotaryklubb!



Träffa nya vänner? Engagera dig! Inspiration varje vecka!

Välkommen till Värmdö Skärgård Rotaryklubb!

Många gånger är det värdefullt att snabbt och enkelt skaffa ett nytt nätverk och lära känna nya människor. Det är kriterier som vi tycker vår Rotaryklubb på Värmdö uppfyller.

Men Rotary är också ett globalt nätverk med stort socialt engagemang.

Du är välkommen att delta på våra veckovisa möten – på plats eller via digital länk. Vi träffas f n i hyrd lokal på Kyrketan vid Gustavsbergs kyrka. På fredagar kl 7.15-8.30 tar vi del av intressanta föredrag och äter frukost tillsammans.

Ta med vykortet och vi bjuder dig och en vän på frukost och en bra föreläsning.

Se kommande program: varmdoskargard.se

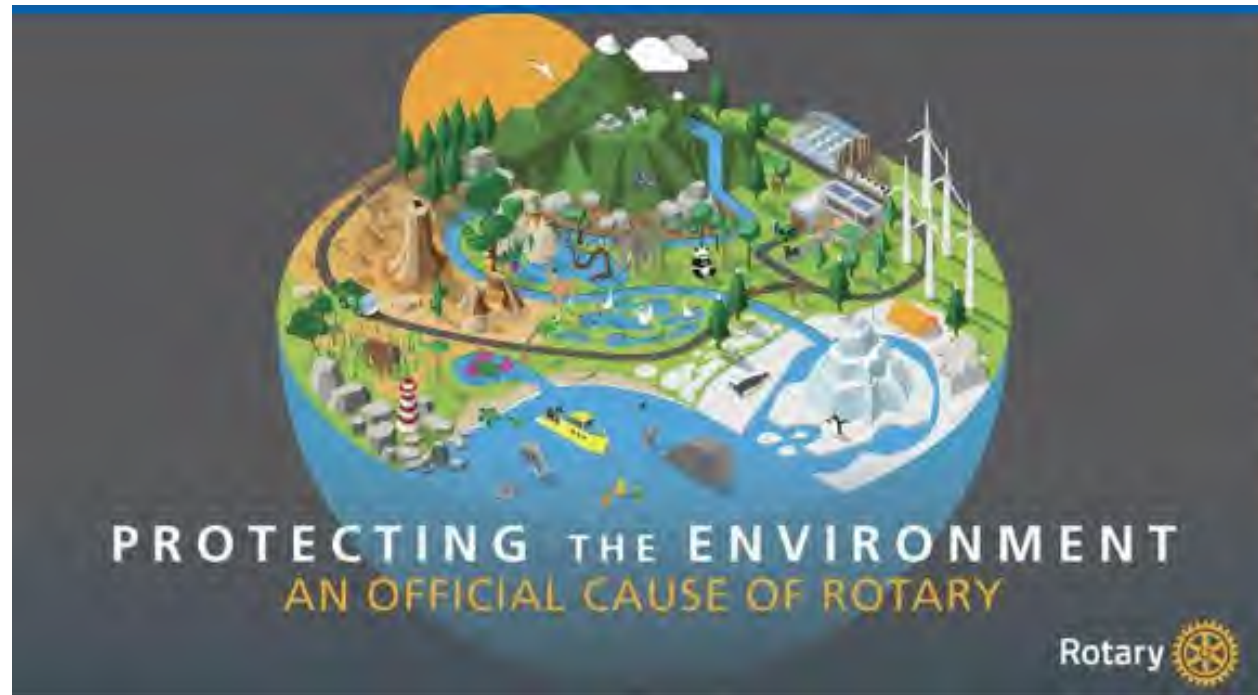
Eller kontakta Dennis Lind 0709-424 445, ds2370dennis@gmail.com om du vill veta mer.

Våra aktuella projekt är:

Rädda Östersjön, Integration av nyanlända, Kulturstipendium och Internationellt ungdomsutbyte.

Rotary 
Värmdö Skärgård RK

Ditt lokala nätverk i en
internationell förening



Rotarys fokusområde nummer 7 från år 2021

Tackar för uppmärksamheten!
Frågor?

SKÄRGÅRDEN

Från Grisslehamn till Landsort • Grundad 1998 • Nr 36 • 3-4 september 2026 • Pris 30 kronor



Flera båtmotorer stulna i Åkersberga
SIDAN 7

Det kanske borde ringt en klocka
SIDAN 7



Sjömackar får betala sanktionsavgift
SIDAN 9



Gör Östersjön till ett klassrum

Liberalerna i Värmdö vill skapa en interaktiv mötesplats där skolbarn, unga och besökare kan utforska havet – från blåstång och fisk till övergödning och algbloomning. – Ju mer kunskap, desto mer mån är man om att rå om och lära sig mer, säger kommunalrådet Amie Kronblad (L).
SIDAN 17

Halverat pris gav sex gånger fler sålda månadskort

När priset på Waxholmsbolagets 30-dagarsbiljett halverades i juli ökade försäljningen av månadskortet kraftigt. Dock är det oklart om det innebar fler resenärer.
SIDAN 3

Kommun köpte tjänster från politikers bolag

Vaxholms kommun har upphandlat tjänster från ett bolag där kommunalrådet Tina Runhem (M) sitter i styrelsen. Upphandlingen ska nu granskas.
SIDAN 7



Abisko har anlänt
SIDAN 3

50 nya bostäder föreslås på Möja

Ett nytt bostadsområde med hyresrätter, bostadsrätter, växthus och lekplats planeras i Berg. Nu går detaljplanen ut på samråd.
SIDAN 11

NYHETSTIPS 0733-54 54 40 • E-POST redaktionen@skargarden.se • www.skargarden.se



A Posttidning
Ej retur

2026-09-03