

Veckobrev nr 31 2023-03-06 Årgång 52

Presiderande: Ulrika Sterner

Närvarande: Totalt 26
 Egna medlemmar 23
 Gästande rotarianer 2
 Övriga gäster 1

Föredragshållare: Göran Gustafsson - Vem paddlar man för i 148 timmar

Göran, som är från Täby med ett förflutet som privatrådgivare inom SEB med pensionsförsäkringar som specialitet, tog beslutet på grund av stora förändringar i banken att totalt ändra sin livsföring. Han fick redan 1986 kontakt med Halmstad och utbildade sig till livräddare, något som han senare också var i Australien och i England. Eftersom han alltid ansett att motion är viktigt satsade han tidigt på SUB dvs paddling stående på bräda. Han har deltagit i tre stora tävlingar bl a Yukon River i USA/Alaska och Quest i Holland. Tävlingar som håller på allt från 58 timmar till 29 timmar och man paddlar dygnet runt. Man kommer in i en speciell "lunk" och solen är uppe hela natten i USA/Alaska. Temperaturen växlar mellan 5 grader till 28 grader så det är viktigt att utrustningen fungerar. På brädan fraktar man nödvändig proviant och säkerhetsutrustning, vilket inte minst är viktigt på Yukon River där björnarna kan vara ett problem. Björnspray och visselpipa är obligatoriskt men även nödpackningen kontrollerades. Man träffar ett stort antal likasinnade, allt från arbetslösa till läkare och advokater och man känner en stor tillhörighet med de som paddlar.

Göran anser att det är viktigt att skapa framgång och att dessutom ha roligt under tiden! Han har alltid en uppblåsbar bräda med sig under sina resor och på vissa tävlingar har han ett team med sig som sköter markarbetet.

Göran sysslar nu med föredrag om sina resor och undervisar i motion, paddling och motionsprogram.

Vid pennan

Lars Carstens
Halmstad -Tylösand Rotaryklubb