

Ruby Cup in LungaLunga

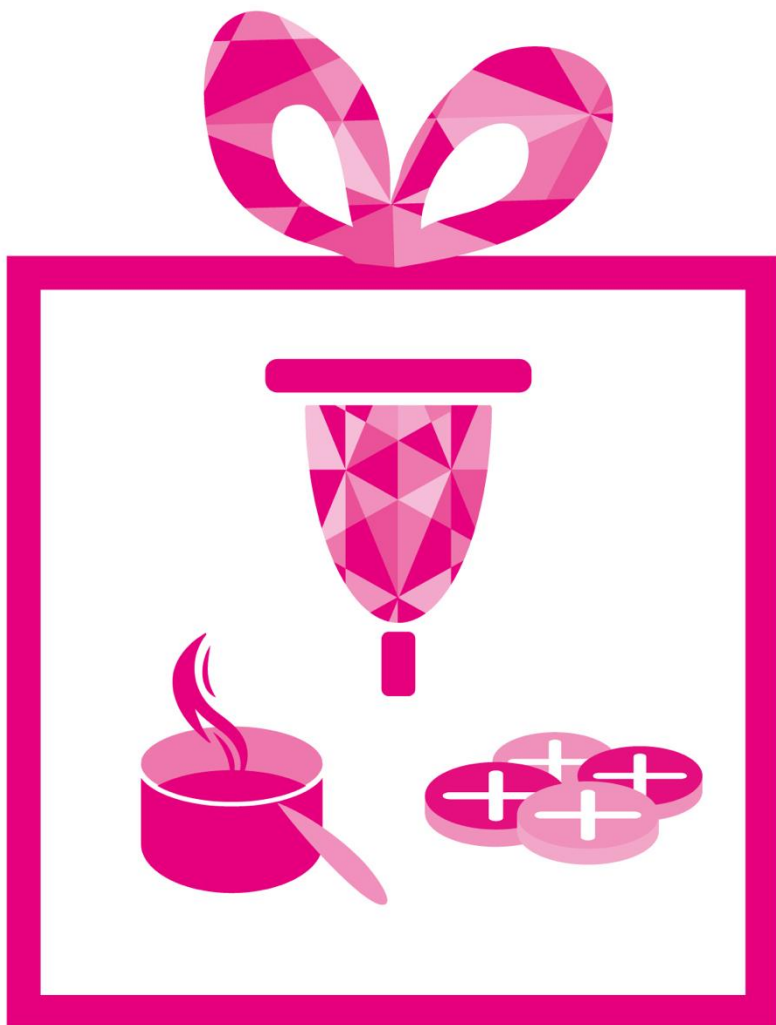


Illustration Studio LISALISA www.lisalisa.se



Ruby Cup in LungaLunga 10 års jubileum

Equmeniakyrkan 2 maj 2024 med
Bendettah Thomas och Ann Acoth

Reviderad och uppdaterad 3 april 2025

DAGENS INNEHÅLL – över 10 / 11 år

- Partners - Sponsorer och Givare
- Var i Världen och Afrika finns LungaLunga
- Nikumbuke Kvinnoby
- Christina Lundin - volontär
- Ruby Cup projekt start - 2014
- Ruby Cup projekt grupper – 2016 till idag
- (Film Christina & Bendettah m fl. – 2016)
- HSQ kit – Health Safety Quality
- Partners - Verksamhet
- Order, leverans och logistik – HSQ kit
- Antal utdelade menskoppar – 10 & 11 år
- Utdelning av HSQ kit – foton LungaLunga
- Bendettah och Ann, foton 10-års jubileet

Ruby Cup in LungaLunga



PARTNERS - SPONSORER & GIVARE



LERUMS SALUHALL



Floda Second Hand & Café



Solkatten

Bo Lundin

Eje Andersson

Ruby Cup in LungaLunga



Ingemar Lundgren

Lena Alervall

Leif Ljung

Nina Wigerud

Mats Terborn

Qlaez Wennberg



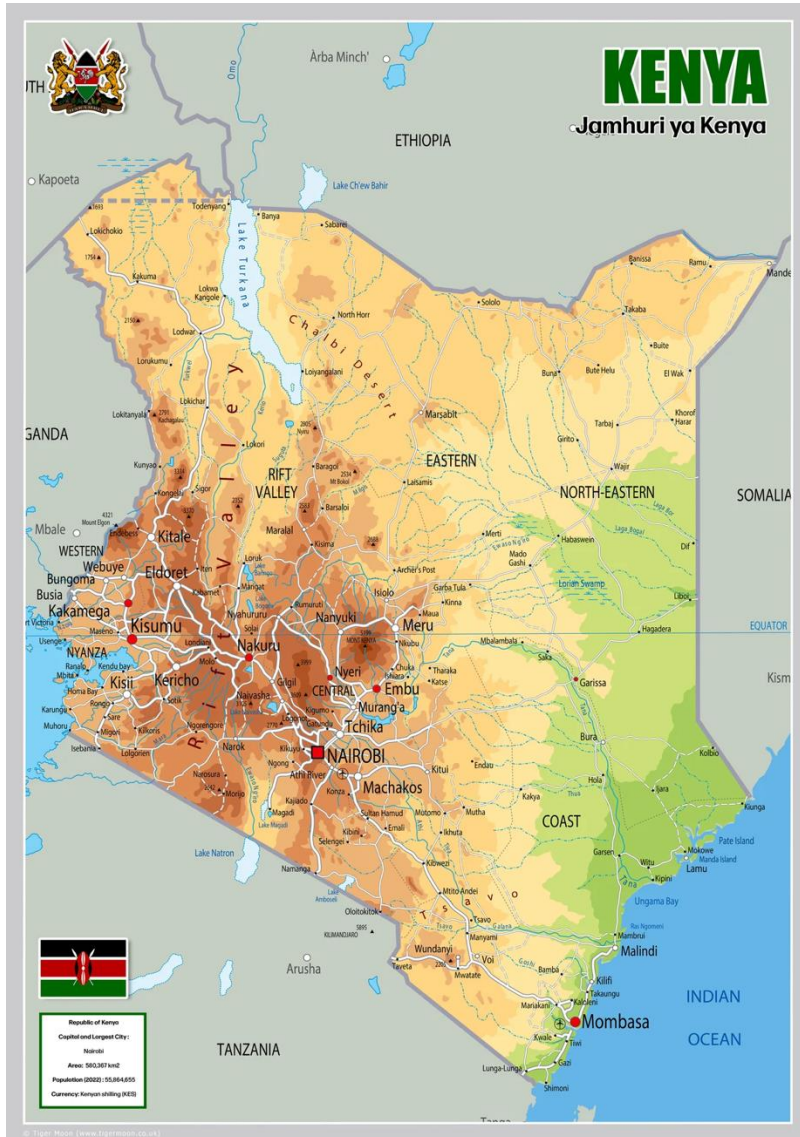
VÄRLDEN, AFRIKA - LUNGALUNGA



Ruby Cup in LungaLunga



VÄRLDEN, AFRIKA - LUNGALUNGA



Ruby Cup in LungaLunga



NIKUMBUKE PROJEKT-FOTA

Projekt Nikumbuke - driver flera kvinnocenter i sydöstra Kenya

Projekt Nikumbuke - startade år 2011 omfattande två byar, Godo och Perani

Idag finns det kvinnocenter i tjugo olika byar

I centren lär sig kvinnor läsa, skriva, får **utbildning** i företagande, ekonomi och **hälsa**



Louise Felldin-FOTA

Ruby Cup in LungaLunga



CHRISTINA LUNDIN – VOLONTÄR - 2014



Ruby Cup in LungaLunga



Som volontär i LungaLunga såg Christina det stora problemet samt träffade Louise Felldin

Skillnaden mellan flickors och pojkars utbildning

När flickorna fick sin mensperiod var de hemma från skolan

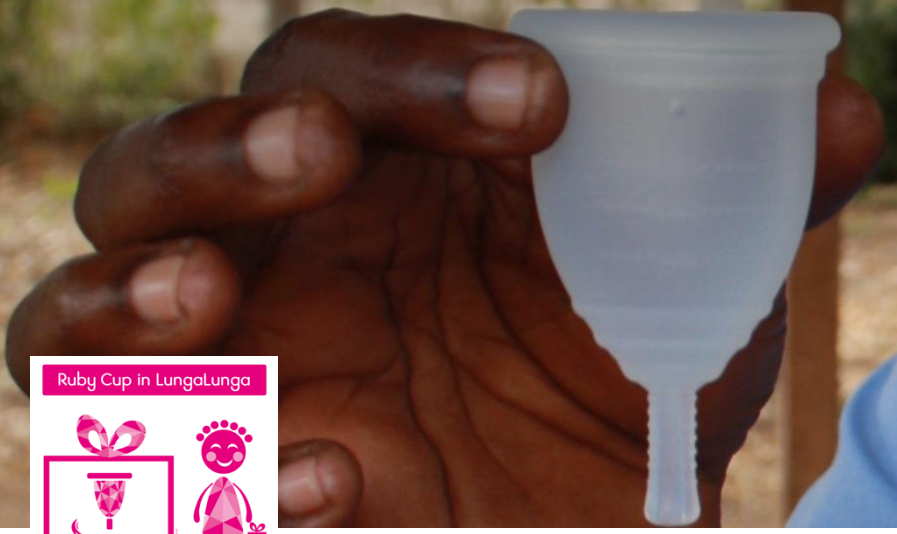
Flickorna missade en stor del av sin skolgång

LÖSNINGEN ?

"CHRISTINAS" LÖSNING

En menskopp

RubyCups menskopp



RUBY CUP PROJEKTSTART - 2014

Christina Lundins hjärteprojekt



GÖRA SKILLNAD

Socialt entreprenörskap för unga tjejer i Kenya

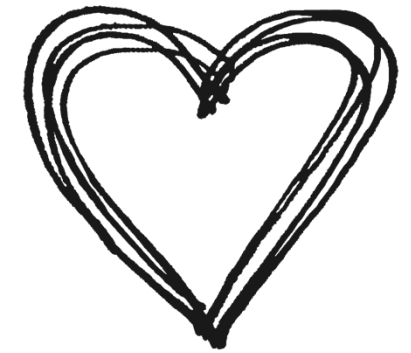
I Kenya, och många andra fattiga länder, stannar flickorna hemma från skolan när de har mens. Det såg danska Julie Weigaard Kjaer som en utmaning när hon gjorde sitt masterprojekt på Copenhagen Business School.

Idag driver hon framgångsrikt företaget Ruby cup, som säljer menstruationskoppar till kvinnor i Europa och Afrika och har kontor i Köpenhamn, Berlin, Barcelona och Nairobi. För varje kopp som säljs i Europa skänker företaget en kopp till en skolflicka i Kenya.



Julie Weigaard Kjaer, Ruby Cup

Lerum-Aspen Rotaryklubb går nu in med ett eget projekt för att ge unga tjejer i södra Kenya samma möjlighet till skolgång som sina jämnåriga killkompisar.



Ruby Cup in LungaLunga



RUBY CUP PROJEKTGRUPPER

2016



2025

Silvana Ljung

Bengt-Olof Fagerström

Birgitta Örjas

Elisabeth Gao

Renée Bengtsson

Mats Terborn

- Ordförande

Jeanette Gynning

- X-support

Ruby Cup in LungLunga



HSQ KIT

Health – Hälsa
Safety – Säkerhet
Quality – Kvalitet

HSQ KIT

Menskopp
Kokkärl
Steriliseringstabletter
Guideline blad – se bild



HSQ – Health Safety Quality GUIDELINE OF HYGIENIC USAGE

The RubyCup to be sterilised after each period.

2 OK ALTERNATIVES METHODES

MONTH

OK

- Boil water
- Sterilise cup in the boiling water 5 min
- Water covers cup

OK

- 1 sterilisation tablet + 1 litre of water
- Dissolve for 15 min
- Sterilise cup in the water 15 min

5 min

15 min

15 min

Safe to use

Lerum Aspen Rotary Club provide a kit that contains of:

- 1 RubyCup*
- 1 Bowl
- 4 Sterilisation tablets

*The cup is strictly for own use. Not to be shared with any other woman.

The above information should be considered as general guidelines without any liability of Lerum Aspen Rotary Club. We refer to the health & safety information of each manufacturer.

Ruby Cup in LungaLunga



PARTNERS - VERKSAMHET

4 main
partners



Ruby Cup

- Köpenhamn & Nairobi, Amaia och Vanessa

FOTA = From One To Another

- Stockholm & LungaLunga, Louise

Swot Consultancy

- Nairobi, James

Nikumbuke

- LungaLunga, Bendettah och Ann

Ruby Cup in LungaLunga



ORDER & LEVERANS – HSQ KIT



ANTAL UTDELADE MENSKOPPAR – 10 & 11 ÅR

År 2014 – 2016, totalt 400 stycken utdelade Ruby Cups menskoppar

Våra första HSQ-kit delades ut i april 2017

År 2017 – 2023, totalt 1.150 stycken utdelade HSQ - kit

Vi har delat ut 1.550 menskoppar från starten 2014-2024 till ett värde av 252.450 SEK

Vi har delat ut 1.650 menskoppar från starten 2014-2025 till ett värde av 269.600 SEK



Ruby Cup in LungaLunga



LUNGALUNGA UTDELNING – HSQ KIT



Ruby Cup in LungLunga



LUNGALUNGA UTDELNING – HSQ KIT



Ruby Cup in LungaLunga



Foton från vårt 10-års jubileum



Ruby Cup in LungaLunga



Foton från vårt 10-års jubileum



Ruby Cup in LungLunga



Foton från vårt 10-års jubileum



Ruby Cup in LungLunga



Foton från vårt 10-års jubileum



Ruby Cup in LungLunga



MASSAJFLICKORNAS SKOLGÅNG

RubyCups projektgrupp har beslutat att omfamna ”Massajflickorna” skolgång

RubyCup ska försöka att finansiera deras skolgång ytterligare något år

Gåvogivarnas medel är nu 0-ställda och utbetalade för år 2025 års skolgång

Vårt bidrag ska täcka flickornas skolgång kollektivt och inte individuellt

Vår projektgrupp kommer att jobba vidare och utarbeta en mer specifik projektplan

Ruby Cup in LungaLunga



MASSAJFLICKOR



Ruby Cup in LungaLunga



MASSAJFLICKOR



Ruby Cup in LungLunga



RubyCup Projektgrupp

TACK FÖR ATT NI LYSSNAT

SAMTALAT och BIDRAGIT

Ruby Cup in LungaLunga

