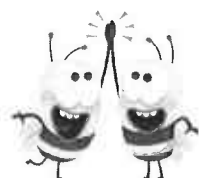




Trollhättans
Stad

0 (8)



Trollhättan stad, OF Mötesplatser

Tillsammans för Trollhättan april 2026

Workshop & nätverk version 2

Duck Risberg Höglind
2026-04-22



Innehåll

Sammanfattning.....	2
1. Inledning & Bakgrund.....	2
2. Syfte.....	3
3. Mål.....	3
4. Aktörer.....	3
6. Världshejardagen	6
Avslut.....	7

Sammanfattning

Vid nätverksträffen deltog en utvecklingsledare från Partille kommun som presenterade arbetet "Ett varmare Partille", ett samverkansinitiativ mellan kommun och civilsamhälle för att stärka trygghet, inkludering och gemenskap samt motverka ofrivillig ensamhet. Arbetet bygger på ett brett engagemang där både verksamheter och medborgare kan fungera som "sociala lotsar" och vägleda till stöd och aktiviteter.

Arbets sättet utgår från tre enkla steg – säga hej, småprata och bjuda med – som syftar till att skapa kontakt och inkludering i vardagen. Under diskussionerna lyftes behovet av samordning, att inkludera fler målgrupper än äldre samt vikten av att främja långsiktig gemenskap.

Inför Världshejardagen den 21 november planeras gemensamma aktiviteter och informationsinsatser för att synliggöra initiativet. Nätverket bedöms ha stor betydelse och det finns en gemensam vilja att utveckla ökad struktur, kontinuitet och samverkan framåt.

1. Inledning & Bakgrund

Trollhättans stads avdelning *Digitalisering och Välfärd* har i uppdrag att arbeta hälsofrämjande och förebyggande. Detta innebär att stärka den enskildes möjligheter till ett självständigt liv samt bryta social isolering.

Bakgrunden till fokus på hälsofrämjande och förebyggande är att Trollhättan stad liksom andra kommuner står inför stora utmaningar gällande demografi, rekryteringsbehov och kompetensförsörjning. Det finns även utmaningar som ökning av andel äldre födda i annat land, annat modersmål än svenska samt olika kulturella bakgrunder. Ytterligare perspektiv är att allt fler med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar lever längre och drabbas av åldrandets sjukdomar (SKR, 2022).

Att fokusera på hälsofrämjande och förebyggande lyfts i nya Socialtjänstlagen 2025:400 samt i flera viktiga nationella strategier:

- Tillsammans för god gemenskap i hela befolkningen - En nationell strategi mot ensamhet, Folkhälsomyndigheten
- Varje dag räknas – Nationell demensstrategi 2025–2028, Regeringskansliet



- Det handlar om livet – nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention, Regeringen
- God och nära vård – SOU 2019:29

Fokusområdet är en Folkhälsofråga vilket innebär att olika aktörer kan bidra genom samverkan och samarbete (Folkhälsomyndigheten, 2025). Detta kan ske på individ, grupp, organisation och samhällsnivå.

Utifrån bakgrunden bjöds olika aktörer i Trollhättan till en workshop/nätverksträff den 26 november 2025. Närvarande aktörer upplevde ett värde av nätverket därav bestämdes ytterligare en träff. Denna gång tillkom nya aktörer samt att några hade förhinder. En aktör avböjde att delta i nätverket i dagsläget.

2. Syfte

Att synliggöra olika verksamheter och skapa förutsättningar för att bevara, förbättra, utveckla och/eller förändra samarbete – allt för ett mer inkluderande och vänligt Trollhättan.

3. Mål

Att bidra till ett mer inkluderande och vänligt Trollhättan

4. Aktörer

Mötesplats Polhem – Göteborgs stadsmission är en öppen mötesplats som riktar sig till *alla* samt har öppet alla dagar under året. Arbetar främst med utsatthet. Aktiviteter som finns på mötesplatsen är stickning, virkning, fredagsmys, hjälp med "digital vägledning" mm. Besökare kan ta del av fika och lunch vissa dagar. Det kommer ca 30 besökare dagligen.

Medborgarskolan Region Väst är ett studieförbund. Det finns åtta studieförbund som har olika profilområden riktad för folkbildning. Medborgarskolan i Trollhättan har idag samarbete med *Aktiva seniorer*. Uppdraget är bland annat att hitta mötesplatser genom kultur.

Arabisk mötesplats arbetar med att bryta ensamhet bland arabisktalande främst. Det kan vara från olika kulturella bakgrunder. Det finns många ensamma personer under dagtid som kommer.



Aktiviteter som erbjuds är utflykter, pratar om saker som händer i samhället, sittgymnastik, studiebesök mm.

Svenska Kyrkan Trollhättans församling har olika aktiviteter som körer, olika cirklar, samtalsgrupper om exempelvis livsfrågor och sorgegrupper. Verksamheten har många lokaler där aktiviteter bedrivs. Erbjuder även följeslagare för ålderspensionärer, digitala finska gudstjänster, enskilda samtal. Svenska kyrkan finns på olika platser i samhället som sjukhuset, polis samt erbjuder dröp in besök. Verksamheten har samarbete med Britta Lundqvist stiftelse genom Brittassalong. Håller låga fikakostnader för att öppna upp för en bredd. Har observerat att det finns många ensamma personer som besöker gravar.

AB Eidar Trollhättans bostadsbolag förvaltar och bygger nytt. Bolaget når var 5:e trollhättebo. Erbjuder hyresgäster rabatterade priser på olika aktiviteter. Fångar upp personer när oro uppmärksammas. Samverkar med föreningar, studieförbund samt har ambitionen att fylla kvarterslokaler – gärna med "mjuka aktiviteter". Har stora möjligheter att nå ut i staden.

Matmissionen Trollhättan är social matbutik som drivs av donerad mat. Medlemskap krävs samt kan ges från 1–3 år. Visst kriterier finns gällande inkomst. Ramar för maxantal besök i butiken är 4 ggr/vecka. Butiken möter människor från olika kulturer och är en social träffpunkt. Del i uppdraget är att minska matfattigdom. Priserna på maten i butiken ligger på 1/3 av marknadspriset. Matkostnader är oftast svårt att kontrollera eftersom det är en rörlig kostnad. Butiken har arbetstränande via arbetsförmedlingen.

Trollhättan Rotaryklubb är ett yrkesnätverk som medverkar till humanitära insatser och engagerade i samhällsfrågor. Exempelvis ledsagare till äldre personer, arrangerat julevenemang, arrangerat språkcafé på Högskolan väst. Rotary Foundation går in med visst medel.

Prima Fysiocenter är en Rehab mottagning inom Primärvården som behandlar både fysiska besvär och psykisk ohälsa.

Vid psykisk ohälsa kan man av Arbetsterapeut få hjälp med bedömning av sina besvär för att därefter finna rätt behandling via bla stöd och strategier för att få bättre balans och må bättre i sin vardag.

Vid behov engageras även Fysioterapeut då fysisk aktivitet kan vara en del av behandlingen.

Samverkan sker även med övriga vårdgivare.

På sikt är ambitionen att kunna lotsa vidare personer till att hitta rätt sammanhang utanför sjukvårdens ramar.

Enheten mot våld i nära relationer Trollhättan arbetar för att människor ska kunna leva ett liv fritt från våld och i relationer präglade av respekt. Verksamheten riktar sig både till personer som är utsatta och till dem som utövar våld, med fokus på stöd, förändring och långsiktig trygghet.

Uppdraget handlar dels om att ge direkt stöd genom samtal, skydd och rådgivning, dels om att stärka hela samhällets förmåga att upptäcka och hantera våld. Det sker genom utbildning, metodutveckling och samverkan med andra aktörer som socialtjänst, polis och hälso- och sjukvård.

Målet är att ingen ska falla mellan stolarna.

Aktivitetshuset Psynas har i uppdrag att genom sysselsättningscoach aktivera deltagare som kommer på besök. Att skapa meningsfulla och individanpassade aktiviteter för personer med psykisk ohälsa. Verksamheten ska stödja deltagarnas utveckling, delaktighet och välmående.

Målet med verksamheten är att bryta social isolering samt få en meningsfull fritid. Här kommer deltagare och går som de själva vill. Ingen anmälan krävs.

Resursenheten OFF har i uppdrag att verkställa beslut om kontaktpersoner i Trollhättan enligt socialtjänstlagen (SOL) eller lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). I detta ingår rekrytering och matchning.

Som regel anger beslutet antalet tillfällen per vecka/månad som personen har rätt att träffa en kontaktperson.

Syftet med att ha en kontaktperson är att motverka ensamhet, bryta isolering och få stöd med att knyta nya sociala kontakter i samhället. Insatsen innebär att få ett icke-professionellt stöd av en närstående (lekman).

Tanken är att personen tillsammans med sin kontaktperson gör aktiviteter: till exempel fikar, går på bio, besöker museum, shoppar etc. Det går även bra att göra aktiviteter i personens hem, till exempel baka eller titta på film. Målsättning är att personen ska bli självständig samt hitta egna sociala arenor.



6. Världshejardagen

Utvecklingsledare från Partille kommun besökte nätverket för att berätta/inspirera kring ett gemensamt arbete tillsammans med civilsamhället för "Ett varmare Partille". Samarbetet utgår från att tillsammans arbeta för att stärka trygghet, inkludering, gemenskap, medmänsklighet – ingen i Partille ska behöva känna sig ofrivillig ensam. Nätverket träffas två gånger om året.

Det är betydelsefullt att få med alla aktörer som har socialt engagemang. Alla medborgare kan vara social lots dvs kunna hänvisa till stöd/aktiviteter. Social lots kan vara apotek, friseringsalong, vårdcentraler mm. I Partille finns även Seniorlotsar som gör hembesök, ger socialt stöd och guidar. Även en god gärning lyftes där feriearbetande ungdomar i samverkan med bostadsbolag ska medverka till varmare Partille.

Arbetet med "Ett varmare Partille" var i trestegsraket:

1. Säg hej
2. Småprata
3. Bjud med

Diskussioner

Efter inspirationsföreläsningen delades deltagarna in i grupper för att lyfta tankar. En grupp hade en tanke om att ha någon samordnare i staden som Partille kommun i arbetet. Det lyftes även betydelsen att bredda till fler än äldre personer. Att ha perspektivet att skapa förutsättningar för att hitta gemenskap som sträcker sig utanför aktiviteter. Ett Hej är mycket viktigt för personer och hela samhället. En annan aktör gav perspektiv på att det är likväl viktigt att känna av om det är lämpligt att säga HEJ. Upplevelse finns att ungdomar inte säger lika mycket HEJ av olika orsaker.

Det nämndes att HEJ är kopplad till kultur och normer som finns i samhället dock är grunden med HEJ att synliggöra/bekräfta en annan medmänniska.

Kopplat till Världshejardagen hade Eida tankar om att bjuda på kaffe på deras nya mötesplats. Att göra något gemensamt på stan var ytterligare förslag inför HEJ dagen. Att synliggöra HEJ kan göras redan nu genom att ha HEJ på informationsblad i samband med att olika aktiviteter sprids.



Medborgarskolan lyfte att Aktiva seniorer skulle man kunna få med på någon aktivitet. Det blir stor spridning eftersom de har många medlemmar.

Digitala vägledare har skapat en tipspromenad, digital. Ska vara 1 juni som kommer att kopplas till HEJ.

Övrig fråga kopplad till ensamhet togs upp i en av grupperna att det fanns isolerade unga vuxna mellan 20–29 år. Svenska kyrkan har en kreativ grupp där man kan anmäla sig och vara med. Fokus är på samtalet parallellt med kreativa aktiviteter.

Avslut

Nätverket har lyft bra tankar och idéer. Det finns en konsensus om att nätverket har en viktig betydelse samt att en ökad struktur och kontinuitet i samarbetet bedöms kunna ge betydande effekt inom området. Nästa nätverksträff ska vi lyfta intresset av att alternera värdskapet.

Inför världshejardagen 21 november ska löpande information ges ut som påminnelse för genomförande och samverkan av aktiviteter. Det är betydelsefullt att det även läggs ut i social media av respektive verksamhet så att det sprids.

Nätverket träffas igen 25 november 2026.



Samtalsledare Trollhättan stad:

Max J Lundell - Digital vägledare

Samuel Flink – Digital vägledare

Pernilla Karlsson - Volontärsamordnare

Maria Fjellström - Aktiveringspedagog

Tillsammans för Trollhättan

Version 2 2026-04-24

	Aktör	Telefonnummer	Mailadress
1	Arabisk mötesplats	Talin Banous Faida Abdullah	talın.banous@trollhattan.se faida@hotmail.se
2	Aktivitetshus Psynas	Patricia Pettersson Maria Larsson	patricia.pettersson@trollhattan.se maria.larsson@trollhattan.se
3	Friskis och Svettis	Ulrika Leyon Bertilsson, 070-6747110 Eva Sanz de Velasco 070-9517194	ulrika.leyon@telia.com eva.velasco@trollhattan.friskissvettis.se
4	AB Eidar Trollhättans bostadsbolag	Anna Wänblom Bengt Glimhede	anna.wanblom@eidar.se bengt.glimhede@eidar.se
5	Enheten för våld i nära relationer	Sara Gavelin Emelie Andersson	sara.gavelin@trollhattan.se emelie.andersson@trollhattan.se
6	Föreningservice	Anton Jernstedt +46732178448	anton.jernstedt@trollhattan.se
7	Högskolan Väst, Forum för skola, välfärd och arbetsliv	Förhinder	

8	Jobbcentrum	Förhinder		
9	Kronan Kulturhus	Tobias Ergezon Malin Haglund Förhinder		
10	Matmissionen	Maria Öberg 0732138123 0732179282	maria.oberg@stadsmissionen.org	
11	Mötesplats Polhem (Göteborgs Stadsmission)	Malin Valitalo 031-755 36 38	malin.valitalo@stadsmissionen.org	
12	Medborgarskolan Region Väst	0520-44 52 02 0738-67 18 83 0520-44 52 01 0764-96 45 98	donny.johansson@medborgarskolan.se petra.sjodahl@medborgarskolan.se	
13	Prima Fysiocenter	0520-50 54 40	karin.rahmqvist@ptj.se	
14	Resursenheten OFF	Olivia Rosbäck	olivia.rosback@trollhattan.se	

15	Svenska kyrkan Trollhättans församling	Tel. 0520-47 29 42 Mobil: 0761175313 0520-47 29 34 (sms 070-200 44 70)	louise.sahlin@svenskakyrkan.se katharina.klingborg@svenskakyrkan.se
16	Trollhättan Rotaryklubb		ingela80327@gmail.com
18	OF Mötesplatser	Max J Lundell Samuel Flink Pernilla Karlsson Maria Fjelltröm	max.jonler.lundell@trollhattan.se samuel.flink@trollhattan.se pernilla.a.karlsson@trollhattan.se maria.netz@trollhattan.se