



EL CATALEJO

BOLETIN INFORMATIVO

Agosto, 2023 Editora: Mildred Criado

DE NUESTRA REUNION – 4 DE AGOSTO, 2023

A la 1:00 PM, el CR Julio C. Laracuate, Presidente, comenzó la reunión con un mensaje de bienvenida y presentó a los invitados: GD María del C. Pacheco y acompañantes, Heidi Torres y Mabelle Lassalle, Fundadora y Directora Ejecutiva de “Connecting Paths PR Inc.”, Vicente Muñoz-Padre y Jocelyn Nazario (Pilar), Marvi Rodríguez (Julio) y Chaliz Santiago (José Malavé).

El CR José E. (Kike) Cangiano dirigió la Invocación y el Himno.

La CR Ramonita Luciano presentó y juramentó a las socias nuevas:

MARYROSE CONCEPCION GIRON, Clasificación: Medicina, Obstetricia y Ginecología y **MAGALY MEDINA COLON**, Clasificación: Medicina, Anestesiología.

La CR Pilar, madrina, las acompañó. El Presidente les entregó el “kit” y colocó el pin de Rotary. Las socias juramentadas pronunciaron unas breves palabras. La GD les brindó un saludo de bienvenida y felicitación y obsequió el pin del año.





Luego del almuerzo, el Presidente procedió a informar sobre el proceso de la aprobación de las Metas Presidenciales y Distritales en curso.



DE NUESTRA REUNION – 18 DE AGOSTO, 2023

La reunión comenzó a las 12:50 PM. El Presidente, CR Julio Laracuente, dio un saludo de bienvenida y presentó a los invitados: Vicente Muñoz-Padre y Jocelyn Nazario (Pilar).

La Invocación estuvo a cargo del CR Rafo Irizarry y el Himno fue dirigido por el CR José E. (Kike) Cangiano.



El CR William Guzmán ofreció la Cláusula Rotaria: “Los dos lemas permanentes de Rotary”.

La CR Pilar Muñoz brindó un Informe sobre nuestra actividad: ¡Seguimos comprometidos con la salud mental!, el 16 de septiembre, 3:00-6:00 PM, en el atrio central de Plaza del Caribe. Habrá dos charlas: *Dementia Friends y Vivir Saludable/mente*. Recesamos para almorzar



La CR Ramonita Luciano notificó que el CR José E. (Kike) Cangiano fue seleccionado por la Cámara de Representantes del Gobierno de Puerto Rico para recibir el *Premio Sor Isolina Ferré* por su excelente labor y servicio en la academia y en la comunidad.

Además, la CR Ramonita Luciano, PP, rindió un Informe de la labor realizada durante el año rotario 2022-2023, exponiendo los proyectos del club.

El Presidente hizo entrega de los Certificados de Membresía a la CR Pilar, madrina de las nuevas socias, Maryrose Concepción y Magaly Medina. Se continuó la discusión de las Metas presidenciales y distritales.



La Tesorera, CR Mildred Criado, procedió a presentar el Informe de Cuota vs Gastos reales del semestre pasado y la Propuesta de Cuota y Presupuesto para el semestre en curso. Ambos, fueron aprobados por unanimidad.

La CR Ramonita, Secretaria, solicitó sugerencias de: Temas de interés de la membresía para las charlas de las próximas reuniones, una Actividad Intercitadina, grupos de la comunidad a quienes se le pudiera ofrecer presencialmente conferencias sobre la “Prevención del suicidio” y traer diversidad al club. Además, nos habló sobre los asuntos pendientes y nuevos.

NOTAS DE COMPAÑERISMO



FELIZ CUMPLEAÑOS

6 George y 22 Enid

PROXIMAS REUNIONES - SEPARA LAS FECHAS

8 y 22 de septiembre, 2023, 12 Mediodía, Hotel Ponce Hilton

FORMACION ROTARIA - MENSAJE PRESIDENCIAL AGOSTO 2023



R. GORDON R. McINALLY

Con afecto y preocupación

En la Convención de Rotary International 2023, celebrada en Melbourne, pedí a todos los socios de Rotary que se convirtieran en paladines de nuestro empeño por poner de manifiesto las necesidades en materia de salud mental, tanto en comunidades

cercanas como lejanas. Esto incluye ayudarnos unos a otros a sentirnos más apoyados, promover los servicios de salud mental y tender puentes con expertos en la materia para ampliar el acceso al tratamiento.

Es una tarea importante y un gran desafío. Pero también es algo que debería resultarles familiar a todos los socios de Rotary, porque todo lo que hacemos se basa en el espíritu de afecto, cuidado, generosidad, amistad y compasión, y así lo ha sido desde los comienzos de nuestra organización.

Hemos crecido hasta convertirnos en una asombrosa red mundial compuesta por 1.4 millones de líderes comunitarios interconectados, líderes que comparten el profundo compromiso de hacer el bien en el mundo. Pero lo que hace fuerte a Rotary no es solo lo que hacemos por las comunidades a las que servimos. También nos apoyamos y empoderamos mutuamente creando espacios seguros en los que nuestros socios puedan mostrar su auténtica forma de ser. Nos reconfortamos y cuidamos mutuamente.

Estas conexiones son profundamente significativas. El inspector general de sanidad de EE. UU. declaró recientemente que la soledad es una epidemia de salud pública. El Dr. Vivek Murthy afirmó: «Debemos priorizar la creación de conexiones sociales de la misma manera que priorizamos otros problemas cruciales en el campo de la salud pública, como el tabaco, la obesidad y los trastornos por consumo de estupefacientes». Estoy orgulloso de lo que Rotary ha logrado durante generaciones para establecer ese tipo de conexiones sociales, y la revista Rotary abordó el tema de la soledad y lo que Rotary puede hacer al respecto en su número de enero de 2023.

Nuestra comunidad mundial y nuestro valor fundamental, Dar de sí antes de pensar en sí, convierte a Rotary en un poderoso paladín mundial de la salud mental. Un estudio publicado recientemente por la Universidad Estatal de Ohio descubrió que realizar actos de bondad era la única de las tres intervenciones de salud mental que se pusieron a prueba que ayudaba a las personas a sentirse más conectadas con los demás. David Cregg, coautor del estudio, afirmó: «Realizar actos de bondad parece ser una de las mejores formas de propiciar esas conexiones».

Este estudio corrobora lo que siempre hemos sabido: que hacer el bien ayuda a transformar, no solo a las comunidades a las que servimos, sino también a nosotros mismos. Al centrarnos más en la salud mental, no pensemos en esta labor como en algo nuevo para Rotary, sino como en algo que podemos hacer mejor y, como resultado, causar un mayor impacto en nosotros mismos y en las personas a las que servimos.

No partimos de cero. El Grupo de Acción de Rotary de Iniciativas para la Salud Mental lleva varios años dedicándose a este tipo de actividades, y contaremos con la experiencia de sus integrantes para continuar realizando labores de sensibilización.

La atención a la salud mental se enmarca perfectamente en varias de nuestras áreas de interés. El pasado mes de mayo contábamos con 41 proyectos de salud mental financiados por subvenciones globales. Muchos de ellos son tremendamente prometedores y los iremos destacando en los próximos meses.

Trabajemos juntos para eliminar el estigma asociado al bienestar emocional, sensibilicemos al público sobre las necesidades en el campo de la salud mental y mejoremos el acceso a los servicios preventivos y asistenciales en este campo.

Juntos encarnaremos el ideal *Crea esperanza en el mundo*

AGOSTO - MES DE LA MEMBRESIA

El sábado 26 de agosto, los CRs Julio Laracunte y Violeta Marrero asistieron al Seminario Distrital, efectuado en Manatí.

AVENIDA DE SERVICIO A LA JUVENTUD

-El 19 de agosto, en el Liceo Ponceño, se llevó a cabo el Seminario de Liderazgo del Distrito para Interact, Rotaract, Ryla y RotaKids. Los CRs Julio Laracunte y Violeta Marrero comparecieron.



-Club Interact Caribbean School

El 29 de agosto, los CRs Violeta Marrero, Directora Avenida Servicio a la Juventud, y Julio Laracunte se reunieron con el Moderador, Profesor Luis Rodríguez y el Presidente, Sebastián Ramírez. Ellos informaron que la Directiva ya está formada y tienen muchos estudiantes interesados en iniciarse.

ANUNCIO DE ACTIVIDADES EN SEPTIEMBRE

16 - Charlas en Plaza del Caribe: “Dementia Friends” y “Saludable/mente”

21 - Día Internacional de la Paz

El Viga Rotary Club **Rotary** **behealth**

¡Seguimos COMPROMETIDOS con la salud mental!

Te invitamos este **16 de septiembre** a dos charlas educativas desarrolladas por el Club Rotario El Viga

- “Dementia Friends”: Una sociedad amigable para los adultos mayores con demencia
Sra. Ana Cratacos
- Vivir Saludable/mente: El cuidado de la salud mental
Dra. Soraliz Medina Colón
Psicóloga clínica

Transmisión en vivo a través de las redes de **behealth** @BeHealthPR

Plaza del Caribe (atrio central)
Septiembre 16
3:00 p.m. a 6:00 p.m.

21 de septiembre
Día Internacional de la PAZ

ÚNETE A LOS ROTARIOS Y ESE DÍA

- Vístete de color blanco
- A las 12:00 del mediodía haz un minuto de silencio por la paz
- Ese día bájale a la violencia

Juntos podemos hacer un Puerto Rico de paz

RESOLVAMOS DIFERENCIAS SIN VIOLENCIAS

La paz es más que la ausencia de violencia, es el fruto del esfuerzo colectivo por construir un mundo mejor. Trabajemos para sembrar las semillas de paz en cada comunidad. ¡Únete a nuestra misión!
#ProyectoRotarioProPaz

Rotary
Distrito 7000
Puerto Rico

VISITA NUESTRAS REDES SOCIALES
@rotariospr

Apoyado por: **behealth**