



EL CATALEJO

BOLETIN INFORMATIVO

Febrero, 2024 Parte II y 5 de Marzo, 2024 - Editora: Mildred Criado

PROYECTO DE SERVICIO CON SUBVENCION DISTRITO ROTARIO 7000

Charlas -

Ama  *TU*
Salud mental

17, 20 y 22 de febrero y 5 de marzo, 2024

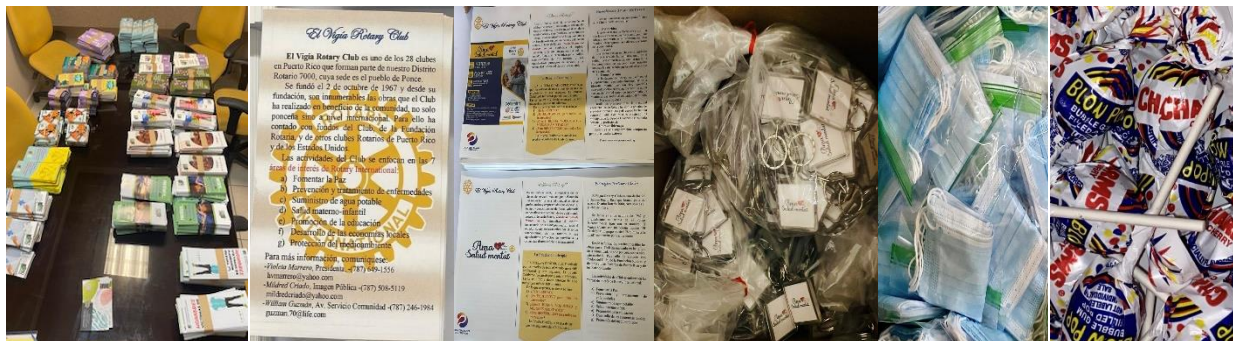
CR Pilar Muñoz, Coordinadora Proyecto

15 y 16 de febrero, 2024, PM, Oficina CR Pilar Muñoz

Preparación de bolsitas para regalar a los participantes de todas las Charlas



CRs Vicente Muñoz Bayron, Julio Laracuent, Ramonita Luciano, Pilar Muñoz, Mildred Criado y Violeta Marrero



Charlas 17 de febrero, 2024, PM, Atrio Central de Plaza del Caribe, Ponce



Karla Guilfú Acevedo, Miss Universe Puerto Rico 2023, Animadora



Gobernadora 2023-24 del Distrito Rotario 7000, María del Carmen Pacheco, ofreció un mensaje y explica qué es Rotary y abundó sobre la actividad.



Dinámica de ejercicios de relajación, por José Bauzá y Janelix Velázquez de Crunch Fitness de Ponce



Dra. Florencia Velázquez



CR Dra. Soraliz Medina



CR Dr. José D. Malavé



**Dra. Jaiselle Vega
Esposa CR Roberto Ramírez**



Karla en técnica de relajación

En los Temas: “Manejo de paciente demencial, técnicas y recomendaciones en área de servicio”, “Mis hijos pelean: prevención de conflictos entre hermanos”, “Mindfulness y Técnicas de Relajación” y “Balance del ser humano: físico, mental, social”, respectivamente.



Karla presentó un video sobre experiencias vividas como Miss Universe Puerto Rico 2023 y su Fundación:

“Comencemos a Sanar, Inc.”



La CR Pilar Muñoz, Coordinadora del Proyecto, le expresó palabras de agradecimiento a Karla por haber sido la Animadora de la Actividad y de felicitación por la creación de “Comencemos a Sanar, Inc.”. Le entregó, a nombre del Club Rotario El Vigía, un donativo para su Fundación. El Sr. Carlos I. Ayala, Gerente de Comunicaciones de Plaza del Caribe, le obsequió a Karla un arreglo floral, lo acompañó la Sra. Janice Rivera, Coordinadora de Servicios a Inquilinos del Centro Comercial.

Charla 20 de febrero, 2024, 9:00 AM, Centro Servicios Ferrán, Punta Diamante

Sor Faustina Rodríguez, Directora del Centro, dio la Bienvenida. La CR Pilar Muñoz, Coordinadora, expresó las gracias a Sor Faustina y a los comparecientes a la Charla y explicó qué es *Rotary* y el propósito del proyecto.

El CR Dr. José Enrique (Kike) Cangiano, ofreció la Charla “*Violencia Doméstica*”.

La CR Violeta Marrero, Presidenta del Club, brindó información sobre el apoyo que ha prestado el Club a los Centros de Servicios Ferrán, como la instalación del sistema solar en las facilidades de la Bda. Ferrán y al Programa de Tutoría y Biblioteca. Se obsequió una merienda a los 50 participantes y personal del Centro.





Charla 22 de febrero, 2024, 3:00 PM, Centro de Servicios Ferrán, Bda. Ferrán

Sor Faustina Rodríguez, Directora del Centro, y la CR Pilar Muñoz, dieron la Bienvenida a los estudiantes del Programa de Tutoría y Biblioteca. La CR Pilar enfatizó sobre el propósito de la Charla y les agradeció su asistencia.

El CR Dr. José E. Cangiano, brindó la Charla “*Comunicación no violenta*” para pre-adolescentes. El Dr. Cangiano logró captar la atención y participación de los jóvenes y hasta los hizo reír con los ejemplos que presentó de la interacción entre ellos en su diario vivir.

A los estudiantes se les entregó una merienda y galletitas en la bolsita.





Charla 5 de marzo, 2024, Centro Educativo San Francisco, Inc., 10:00 AM, Ponce

La Dra. Eli Rodriguez Alier, Directora, realizó la Bienvenida y agradeció el haber sido seleccionados para recibir una de las charlas de “Ama tu Salud Mental”.

El Dr. Millán ofreció la Charla “Cyberbullying” a estudiantes de grados 10 y 11.

Se repartió una merienda y bolsitas con galletitas a los estudiantes.

