



EL CATALEJO

BOLETIN INFORMATIVO

Febrero, 2024 Parte II y 5 de Marzo, 2024 - Editora: Mildred Criado

PROYECTO DE SERVICIO CON SUBVENCION DISTRITO ROTARIO 7000

Charlas -

Ama  *Salud mental*

17, 20 y 22 de febrero y 5 de marzo, 2024

CR Pilar Muñoz, Coordinadora Proyecto

15 y 16 de febrero, 2024, PM, Oficina CR Pilar Muñoz

Preparación de bolsitas para regalar a los participantes de todas las Charlas



CRs Vicente Muñoz Bayron, Julio Laracuenta, Ramonita Luciano, Pilar Muñoz, Mildred Criado y Violeta Marrero



Charlas 17 de febrero, 2024, PM, Atrio Central de Plaza del Caribe, Ponce



Karla Guilfú Acevedo, Miss Universe Puerto Rico 2023, Animadora



Gobernadora 2023-24 del Distrito Rotario 7000, María del Carmen Pacheco, ofreció un mensaje y explica qué es Rotary y abundó sobre la actividad.



Dinámica de ejercicios de relajación, por José Bauzá y Janelix Velázquez de Crunch Fitness de Ponce



Dra. Florencia Velázquez



CR Dra. Soraliz Medina



CR Dr. José D. Malavé



Dra. Jaiselle Vega
Esposa CR Roberto Ramírez



Karla en técnica de relajación

En los Temas: “Manejo de paciente demencial, técnicas y recomendaciones en área de servicio”, “Mis hijos pelean: prevención de conflictos entre hermanos”, “Mindfulness y Técnicas de Relajación” y “Balance del ser humano: físico, mental, social”, respectivamente.



Karla presentó un video sobre experiencias vividas como Miss Universe Puerto Rico 2023 y su Fundación:

“Comencemos a Sanar, Inc.”



La CR Pilar Muñoz, Coordinadora del Proyecto, le expresó palabras de agradecimiento a Karla por haber sido la Animadora de la Actividad y de felicitación por la creación de “Comencemos a Sanar, Inc.”. Le entregó, a nombre del Club Rotario El Vigía, un donativo para su Fundación. El Sr. Carlos I. Ayala, Gerente de Comunicaciones de Plaza del Caribe, le obsequió a Karla un arreglo floral, lo acompañó la Sra. Janice Rivera, Coordinadora de Servicios a Inquilinos del Centro Comercial.

Charla 20 de febrero, 2024, 9:00 AM, Centro Servicios Ferrán, Punta Diamante

Sor Faustina Rodríguez, Directora del Centro, dio la Bienvenida. La CR Pilar Muñoz, Coordinadora, expresó las gracias a Sor Faustina y a los comparecientes a la Charla y explicó qué es *Rotary* y el propósito del proyecto.

El CR Dr. José Enrique (Kike) Cangiano, ofreció la Charla “*Violencia Doméstica*”.

La CR Violeta Marrero, Presidenta del Club, brindó información sobre el apoyo que ha prestado el Club a los Centros de Servicios Ferrán, como la instalación del sistema solar en las facilidades de la Bda. Ferrán y al Programa de Tutoría y Biblioteca. Se obsequió una merienda a los 50 participantes y personal del Centro.





Charla 22 de febrero, 2024, 3:00 PM, Centro de Servicios Ferrán, Bda. Ferrán

Sor Faustina Rodríguez, Directora del Centro, y la CR Pilar Muñoz, dieron la Bienvenida a los estudiantes del Programa de Tutoría y Biblioteca. La CR Pilar enfatizó sobre el propósito de la Charla y les agradeció su asistencia.

El CR Dr. José E. Cangiano, brindó la Charla “*Comunicación no violenta*” para pre-adolescentes. El Dr. Cangiano logró captar la atención y participación de los jóvenes y hasta los hizo reír con los ejemplos que presentó de la interacción entre ellos en su diario vivir.

A los estudiantes se les entregó una merienda y galletitas en la bolsita.





Charla 5 de marzo, 2024, Centro Educativo San Francisco, Inc., 10:00 AM, Ponce

La Dra. Eli Rodriguez Alier, Directora, realizó la Bienvenida y agradeció el haber sido seleccionados para recibir una de las charlas de “Ama tu Salud Mental”.

El Dr. Millán ofreció la Charla “Cyberbullying” a estudiantes de grados 10 y 11.

Se repartió una merienda y bolsitas con galletitas a los estudiantes.

