

Dag 1–3, Innan utbytet börjar (14-16 februari 2026)

Mexico City – med höga förväntningar och höga pyramider

Resan börjar stilfullt: fem förväntansfulla par samlas på Kastrup för gemensam avfärd mot Mexiko.

Teamleader Göran Olofsson (Falsterbo-Vellinge) och Irene Thyséll

Deltagare: Majvor Sintorn (Falkenberg-Kattegatt) och Kim. Christer Harplinger (Halmstad-Gamletull) och Gun. Krister Lindkvist (Helsingborg-Sofiero) och Birgitta Persson. Ulla och Per Ståhl (Karlskrona Aurora)

Tina Karlsson (Falkenberg-Kattegatt) och Anders hade rest direkt till Torreón.



Väl framme på kvällen dag 1 (-7 timmar) i den nätta lilla metropolen Mexico City (22 miljoner invånare –ungefär som vårt distrikt gånger... många) möts vi av vår trygga guide Anna Mier med make. Det känns skönt att ha någon som hittar i denna myllrande stad.

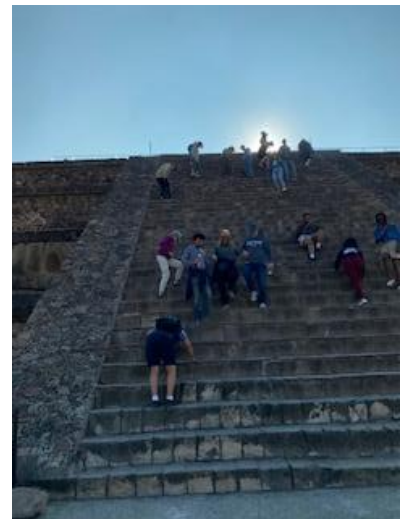


Dag två: God frukost på hotellet. Högst på önskelistan står ett besök på Frida Kahlo-museet – det berömda "Blå huset". Men... biljetterna är avbokade!! Besvikna...Vi tröstar oss med ett besök på **Museo Casa Kahlo**. Trevligt, absolut – men vi saknar de ikoniska självporträtten. Frida själv hade säkert haft en åsikt.

Mat och dryck? Inga problem där! Både lunch och middag bjuder på goda smaker och trevlig samvaro. Ingen risk för inställda tacos.

Dag tre startar tidigt med färd mot de mäktiga pyramiderna i **Teotihuacán – "Gudarnas stad"**.

Här, 45 km nordost om huvudstaden, vandrar vi bland ruinerna av en av förkoloniala Mexikos största städer, upptagen på UNESCO:s världsarvslista 1987. Man känner historiens vingslag – och lite flås i trapporna uppför pyramiderna. Kanske var det här män blev gudar... eller åtminstone väldigt svettiga.



Eftermiddag: **Coyoacán och båttur i Xochimilco**. Färgglada båtar, musikunderhållning och festlig stämning på kanalerna – en perfekt avslutning.

Sammanfattningsvis: några stängda dörrar, men desto fler öppna upplevelser. Och resan har bara börjat!

Rotary Friendship Exchange D2395, Sverige - D4110, Mexico



17/2 – Torreón: Hälsa, kultur och Små grodorna

Efter inrikesflyg till Torreón togs vi emot av våra värdar på flygplatsen.

Först besök på medicinska fakulteten där Rotary finansierar flera Global Grant:

- **PSA-tester**, screening för prostata- och tjocktarmscancer
- **HPV-vaccination** mot livmoderhalscancer
- Alltså: mycket Rotary – och mycket livräddande arbete.

Lunch på bufférestaurang (ingen gick hungrig). Besök på **Museo Arocena**, med guide, grundat av den spanska samlarfamiljen Arocena. Kvällen hemma hos teamleaderns värdar: kebab-taco, mexikansk musik – och svenskt kulturutbyte i form av **Små grodorna**. Internationell diplomati när den är som bäst.

18/2 – Torreón: Leenden och festivalanda

Frukostmöte på golfklubb. Flera projekt presenterades:

- **“Bring Back the Smile”** – 1 600 barn med läpp-/gomspalt har opererats via Rotary och Global Grant.
- **Stöd** till barn i behov av särskilt stöd
- **Trafiksäkerhetsprojekt** med simulator, polis och körskola

Obligatoriskt gruppfoto på torget (se ovan)

Besök på tidningen El Siglo de Torreón. Vi trodde vi skulle bli intervjuade – men Gianna Consalvo , representant från Rotary International fick rampljuset. Vi vinkade snyggt i bakgrunden.

Lunchmöte med en Rotaryklubb (två Rotarymöten idag) bestående enbart av män. Extra välbesökt eftersom fruarna fick tillträde denna dag...

Klubben arrangerar **Feria Torreón** – en 31 dagar lång festival som i många år samlat in mängder med pengar till välgörenhet. Imponerande uthållighet!

Besök på **Metallmuseum**. Jesusstatyn **Cristo de las Noas** och middag med utsikt och solnedgång över staden.

19/2 – Till Durango: Berg, buss och beväpnat sällskap

Avfärd 25 mil över bergen till Durango. Vi och bagaget levde mycket nära varandra.

Möter på en bensinstation tungt beväpnade Nationalgardister. Lite dramatiskt, men allt verkar lugnt.

Värdar mötte vid hotellet (alla 6 paren bodde på hotell här, i två dagar, inga direkta värdar).

Lunch, ännu ett **Museum** med guidning – och sedan råkade vi hamna på ännu ett **Museum**, en mineralgruva. Kulturmättnad uppnådd!

Kväll på restaurang – bara för oss svenskar.



20/2 – Durango: Simulation och segdragna möten

Studiebesök på medicinska fakulteten där studenterna övar på dockor innan de får praktisera på patienter

- 1 300 medicinstudenter (3 000 totalt inkl. dietister)
- 5 års studier + 1 års praktik + 1 års social tjänst
- Rotary har donerat material och dagen till ära även två sängar

Besök på universitetsbyggnad (tidigare kloster) och **Museo de la Ciudad de Durango** – med viss igenkänningskänsla från museet dagen innan.

Lunchmöte på Rotaryklubb 15.00–18.30. Vi lärde oss att mexikanska Rotarymöten inte är något man stressar igenom.

Kväll på restaurang La Hacienda med god mat och vin.

Behövdes.

21/2 – Zacatecas: Skumpiga vägar och kungligt mottagande

4,5 timmar på lagade och lappade vägar till Zacatecas.

Halvvägs: beväpnad poliseskort hela vägen. Tryggt – och lite talande om området vi befinner oss i. Guvernören (inte Rotarys utan statens hade beordrat bevakningen)

Zacatecasvärdarna möter oss utanför staden vid ett stort Rotarymonument.

Lunch med lokala specialiteter och (odrickbart) kaffe så sött att det nästan klassades som dessert.

Stadsrundtur, kyrkor och välbehövlig vinpaus på café.

Tre par bor på hotell – inga värdar. Inte helt enligt Rotary-andan.



22/2 – Zacatecas: Gruva och Playmobil

Museum med guide i Guadalupe.

Lunch på torget – äntligen utomhus och härlig stämning.

Besök med guide i en gruva **Mina El Edén**. Vi var lovade underjordiskt disco. Vi fick... en glimt på avstånd. Lite snopet.

Playmobilmuseum (utan guide – fri tolkning!). En helt otrolig samling av tusentals playmobilmodeller och hela landskap

Middag på Los Dorados de Villa.

Två par fortfarande utan värdar-bor på hotell.

23/2 – Zacatecas: Masker och matlagning

Mottagning av borgmästaren – blev också ett kort Rotarymöte i kommunhuset. Besök på **Museo Rafael Coronel** med bland annat tusentals masker. Vissa mer skrämmande än poliseskorterna. Snabbmatstacos, Starbucks och matbutiksbesök (kulturellt viktigt!).



Nu till en riktig höjdare: **Cooking class** på restaurangskola, arrangerat av en av rotaryklubbarna

Vi får under lärares ledning laga:

- Tortillasoppa
- Potatis i mezcal (vi skålade i mezcal/tequila vilket gjorde det enklare att röra i grytorna)
- Kyckling med chili och jordnötssås
- Efterrätt i stil med fattiga riddare

Middag, standarbyte och många gruppfoto.



Två par fick aldrig värdar. Det noterades att de fick bo på hotell alla tre dagarna i Zacatecas

24/2 – Till Aguascalientes: Vin och väpnad konvoj (igen)

Besök på vingården **Tierra Adentro**.

Nio olika druvsorter odlas samt tre på prov. Minitåg runt odlingen och vinprovning – mycket trevligt. Vingården hade även en speciell konstutställning som vi också tog del av.

Sedan eskort: två bilar och tolv tungt beväpnade Guardia Nacional. Vi började känna oss som statsbesök.

Ankomst till Aguascalientes.

Sen lunch hos "Chamanen" (de flesta rotaryaner har smeknamn). Musik- och sångunderhållning. Kvällen tillbringas på restaurang.

25/2 – Aguascalientes: Ögon, förskola och värdegrund

Besök på Rotarys **Eye Bank** – avancerade ögonoperationer tack vare Rotary och Global Grants.



Studiebesök på en förskola:

- Föräldraledigheten är 3 månader i Mexico
- 125 barn (3 mån-4 år), 40 anställda
- Rotary finansierar vissa platser

Kommunhusbesök, borgmästaren prioriterade säker turism... men inte oss just idag – turistchefen tog emot oss. Sedan blev det turbuss runt centrum – och ja, staden har en skola för blivande tjurfäktare.

Eftermiddagens Rotarymöte blev... minnesvärt. En klubb enbart för mån. Kvinnorna ombads lämna efter maten. Vi satte ner foten och hänvisade till Rotarys värdegrund om mångfald och inkludering. Efter en del diskussion fick kvinnorna stanna under hela mötet. Annars hade även våra män gått ut. Så vi gjorde "revolution" och flera, både mån och kvinnor, tackade oss! Mötet varade 3,5–4 timmar. Förrätt, varmrätt, öl, vin – och ett möte som aldrig tog slut. Många medlemmar satt kvar och drack öl, tequila och spelade domino

Avslutning

Denna eftermiddag/kväll slutades utbytet i och med Rotarymötet

26/2 Några av oss reste vidare på semester, andra flög hem till Sverige.

Vi lämnade Mexiko med:

- **nya vänner**
- **nya perspektiv**
- **stark respekt för Rotarys arbete**
- **och en viss vana vid bevärning eskort**

En resa fylld av värme, kultur, kontraster och många museibesök och Rotarymöten.

Erfarenheter:

- Vi fick inga program eller presentationer av värdarna i förväg. I Zacatecas och Aguascalientes fick vi efter att teamleadern påpekade programpunkter. Vi saknade "host questionair"
- Alla värdar bör bära namnbrickor-det saknades ofta
- De olika orterna kände inte till varandras program. Kanske därför det blev många museibesök?
- Alla 6 par bodde på hotell 2 nätter i Durango och det var inte lätt att veta vilka som var värdar till vem
- 2 par bodde på hotell 2+3 nätter (av 9) och saknade värdar
- 1par bodde på hotell 2+2 nätter (av 9) och saknade värdar
- 1 par bodde tillsammans med värdarna endast 25% av tiden – annars i egna lägenheter, värdar fanns
- Fyra orter innebar att vi på tre av dem endast fick en heldag/ort, programmet blir då komprimerat med alltför lite "luft" och utrymme att umgås med värdarna. Tre orter är att föredra.
- Spansktalande deltagaren Tina, gjorde en fantastisk insats. Ovärderligt! Tyvärr var det en hel del som inte behärskade engelska i D 4110



/Antecknade gjorde Ulla Ståhl