Rotary
District 7030

Rotary Opens Opportunities

Rotary
District 7030

Le Rotary ouvre des opportunités

District 7030 COPP 2020 -21 | SFPE 2020-21 du District 7030

The Childhood Obesity Prevention Program (COPP)

Projet sur Prevention de l'Obésité Infantile (PPOI)

Objectives:

What is Childhood Obesity?

What Causes Childhood Obesity?

What's the Big Deal?

What needs to be done?

How can Rotary join in the battle against Childhood Obesity?

How will this benefit everyone?

Objectifs:

Qu'est-ce que l'obésité infantile?

Quelles sont les causes de l'obésité infantile?

Quel est le gros problème?

Ce qui doit être fait?

Comment le Rotary peut-il participer à la lutte contre l'obésité infantile?

Comment cela profitera-t-il à tout le monde?

What is Childhood Obesity?

Obesity is defined as abnormal or excessive fat accumulation that may impair health.

In Children, we use **the Body Mass Index (BMI)** for a given age to see if a child is overweight or obese.

Qu'est-ce que l'obésité infantile?

L'obésité est définie comme une accumulation de graisse anormale ou excessive qui peut nuire à la santé.

Chez les enfants, nous utilisons **l'indice de masse corporelle (IMC)** pour un âge donné pour voir si un enfant est en surpoids ou obèse.

What is Childhood Obesity?

A child is considered Obese if: his/her **BMI is >95th percentile** for their age.

Qu'est-ce que l'obésité infantile?

Un enfant est considéré comme obèse si: son **IMC est> 95e centile** pour son âge.

What Causes Childhood Obesity?

Quelles sont les causes de l'obésité infantile?

Rotary District 7030 | Rotary Opens Opportunities

Rotary District 7030 | Le Rotary ouvre des opportunités

What Causes Childhood Obesity?
Quelles sont les causes de l'obésité infantile?

https://youtu.be/n1U_2vW5I1M

So, What’s the Big Deal?

Alors, Quel est le Gros Enjeu?

Rotary District 7030 | Rotary Opens Opportunities

Rotary District 7030 | Le Rotary ouvre des opportunités

It's a Big Deal!

The number of overweight or obese infants and young children (aged 0 to 5 years) increased from ***32 million globally in 1990 to 41 million in 2016.***

Without intervention, obese infants and young children will likely continue to be obese during childhood, adolescence and adulthood

---

C'est un GROS ENJEU!

Enter text

Enter Slide Title (FR)

Enter text

Obese children are more likely to develop a variety of health problems as adults. These include:

- Heart Disease
- Osteoarthritis
- Obesity
- Hypertension
- Diabetes
- High Cholesterol
- Breathing difficulties
- Anxiety and Depression

Les enfants obèses sont plus susceptibles de développer divers problèmes de santé à l'âge adulte. Ceux-ci inclus:

- Maladies cardiaques
- Arthrose
- Obésité
- Hypertension
- Diabète
- Cholestérol élevé
- Difficultés respiratoires
- Anxiété et Dépression

ALSO…

It's EXPENSIVE!

Medical bills!

Medical insurance!

Absenteeism/Preabsenteeism!

ÉGALEMENT…

C'est CHER !

Les factures médicales !

L'assurance maladie !

Absentéisme/Préabsentéisme !

"Your medical problems are more complicated than I thought. I am going to refer you to another doctor, who has more medical insurance than I have."

What should we do?

Rotary District 7030 | Rotary Opens Opportunities

Rotary District 7030 | Le Rotary ouvre des opportunités

So, What needs to be done?

- ***"Children are one third of our population and all of our future."*** **— Select Panel for the Promotion of Child Health, 1981**

- The kiddies are counting on us!

So…What Needs to be done?

- «Les enfants représentent un tiers de notre population et tout notre avenir.» - Groupe spécial pour la promotion de la santé infantile, 1981

- Les enfants comptent sur nous !

How can Rotarians do their part?

- Every single Rotarian can help to make a difference
- WE CAN MAKE A DIFFERENCE

Comment les Rotariens peuvent-ils aider ?

- Chaque Rotarien peut aider à faire la difference
- NOUS POUVONS FAIRE LA DIFFÉRENCE

What is District 7030 doing?

The Rotary District 7030 has teamed up with HCC & CARPHA to tackle the issue head on!

- Who? Children 5-9
- Where? Public and Private schools in the 7030 district
- When? 2020/2021

Que fait le District 7030?

Le Rotary District 7030 s'est associé à HCC et CARPHA pour s'attaquer au problème de front!

- Qui? Enfants de 5 à 9 ans
- Où? Ecoles publiques et privées du quartier 7030
- Lorsque? 2020/2021

THE AIM:

- To reduce the incidence of Childhood obesity in our communities
- To reduce Chronic Diseases and Cancers in adulthood.
- To instill health lifestyle behaviors from a young age

L'OBJECTIF:

- Réduire l'incidence de l'obésité infantile dans nos communautés
- Réduire les maladies chroniques et les cancers à l'âge adulte.
- Pour inculquer des comportements sains dès le plus jeune âge

THE AIM:

- For Rotary Club to make a meaningful Impact
- Secure a healthier future for our children!

L'OBJECTIF:

- Pour que le Rotary club ait un impact significatif
- Assurer un avenir plus sain à nos enfants!

THE PLAN:

Get the kiddies to:

1. **Drink more WATER!**
2. **Eat healthy** – more fruits and veggies, less sugary drinks
3. ***Exercise more***

LE PLAN

Inciter les enfants à :

1. **Boire plus d'EAU !**
2. **Manger sainement** – plus de fruits et de légumes, moins de boissons sucrée
3. **Faire plus d'exercices physiques**

The Aim of the Playbook

To provide a single document that provides all users with information about:

- Childhood Obesity and why it's important
- The tasks and targets

L'objectif du Guide

Mettre à la disposition des utilisateurs un document unique qui donne toutes les informations sur :

- L'Obésité Infantile et pourquoi c'est important
- Les tâches et les cibles

Playbook Content

- Example: Physical Activity

Steps:

1. Determine the number of schools participating in the program
2. Determine number of students in each school that will participate in the program
3. Procurement of 2 scales and 2 height charts per school
4. Set up workshops for teachers or volunteers that will be carrying out measurements – to ensure accuracy of measurements being taken, and to ensure professionalism at all times to reduce risk of bullying of children
5. Set up reporting system for all measurements taken at intervals – every 4 months.
6. Set up reporting system on number of students participating in physical activities per week.
7. Create and document in report book for each school
8. Assign student, faulty or peer counsellors to each school involved at a ratio of 1 counsellor to 50 students approximately.

Contenu du Guide

- Exemple : l'Activité Physique

Etapes:

1.Déterminer le nombre d'écoles participant au programme.
2.Déterminer le nombre d'élèves dans chaque école participant au programme.
3.Mettre à disposition 2 balances et 2 mètres par école (mesurer le poids et la taille).
4.Mettre en place des ateliers pour les enseignants et les bénévoles en charge de mesurer le poids et la tailles des élèves afin de garantir la justesse des données relevées, de garder du professionnalisme à chaque instant et réduire le risque d'harcèlement des élèves.
5.Mettre en place un système de suivi pour l'ensemble des données de mesure réalisé régulièrement dans un intervalle de 4 mois.
6.Mettre en place un système de suivi des élèves participant aux activités physiques par semaine.
7.Créer et documenter un rapport pour chaque école.
8. Assigner un conseiller à chaque école participante sur la base du ratio d'environ 1 conseiller pour 50 élèves.

THANK YOU

fvirros@yahoo.com
drthwaiteswilliams@gmail.com

MERCI

QUESTIONS ?

DES QUESTIONS ?

References
Les Références

- https://time.com/3704528/puerto-rico-obese-children-parents-fine/
- https://www.who.int/nutrition/topics/obesity-overweight/en/
- https://youtu.be/HBTUcBgBVV4