

# RYLA

## Rotary Youth Leadership Award

District 7030 · Caraïbes & Amérique du Sud

*Programme de développement du leadership des jeunes*

**Format 2 jours · 14–18 ans**



Leadership



Harcèlement & cyberharcèlement



Santé & obésité infantile



Environnement & DD

# Qu'est-ce que le RYLA ?

Le RYLA (Rotary Youth Leadership Award) est le programme phare du Rotary International **pour le développement du leadership chez les jeunes.**

**14–18**

Tranche d'âge

**2 jours**

Durée du programme

**20–40**

Participants par session



## **Programme Rotary officiel**

Reconnu dans 200 pays, certifié par le Gouverneur du District



## **Approche pédagogique active**

Conférences d'experts, ateliers pratiques, design thinking



## **Impact mesurable**

Suivi des engagements à M+3 et M+6 par les clubs sponsors



## **Réseau durable**

Les participants rejoignent le réseau alumni District 7030

# Notre vision pédagogique



*Les participants ne sont pas de simples récipiendaires d'un savoir.  
Ce sont des acteurs en devenir — les décideurs, professionnels et citoyens de demain.*



## Apprendre

Conférences d'experts locaux sur chaque thème. Ancrage dans la réalité du territoire.



## Ressentir

Ateliers immersifs, jeux de rôles, design thinking. L'émotion comme moteur de l'engagement.



## S'engager

Déclaration de leadership personnelle. 3 engagements concrets suivis à M+3 et M+6.

# Les 4 thèmes du programme



## Leadership

Fil conducteur du week-end. Styles de leadership, Test en 4 points, témoignages inspirants. Chaque thème est un terrain d'exercice du leader.



## Harcèlement & cyberharcèlement

Conférence complète (présentiel + numérique). Atelier RETHINK : 93% des jeunes NE publient PAS leur message après l'alerte. Rôle du témoin actif.



## Santé & obésité infantile

Conférence santé publique. Atelier alimentation. Activité physique coopérative en fin de journée. Défi santé collectif de 30 jours.



## Environnement & développement durable

Expert local sur les enjeux du territoire. ODD de l'ONU. Design thinking : chaque groupe propose une solution concrète, présentée le dimanche.

# Programme — Samedi

*Journée complète · Conférences & ateliers*

|       |                                             |
|-------|---------------------------------------------|
| 08h30 | Accueil & installation                      |
| 09h00 | Conférence — Qu'est-ce qu'un leader ?       |
| 10h15 | Conférence — Harcèlement & cyberharcèlement |
| 11h45 | Atelier — RETHINK                           |
| 13h00 | Déjeuner · transition santé                 |
| 14h00 | Conférence — Santé & obésité infantile      |

|       |                                        |
|-------|----------------------------------------|
| 15h00 | Conférence — Environnement & DD        |
| 16h00 | Atelier — Design thinking & engagement |
| 17h45 | Table ronde — Témoignages              |
| 19h00 | Atelier — Le corps en mouvement        |
| 20h30 | Dîner & soirée libre                   |

# Harcèlement & cyberharcèlement

Conférence unifiée + Atelier RETHINK

## Volet 1 — Harcèlement scolaire

Les 3 rôles : harceleur, victime, **TÉMOIN** · Le témoin est le principal levier de changement · Programme pHARe · Numéro 3020

## Volet 2 — Cyberharcèlement

Anonymat · viralité · permanence · intrusion dans la sphère privée  
1 jeune sur 5 victime (8–18 ans)  
Numéro 3018 · e-enfance.org

## RETHINK

*Trisha Prabhu · 13 ans · Google Science Fair*

# 93%

des jeunes testés ont choisi  
de NE PAS envoyer leur message  
après l'alerte RETHINK

*Le cortex préfrontal n'est pas mature avant 25 ans → les ados agissent par impulsion*

# Santé & prévention de l'obésité infantile

*Conférence + Atelier alimentation + Activité physique*



## Conférence santé

Médecin ou professionnel de santé publique.  
Données épidémiologiques locales. Causes croisées : alimentation, sédentarité, facteurs socio-économiques.



## Atelier alimentation

Déjeuner co-animé par un(e) diététicien(ne).  
Décryptage d'étiquettes nutritionnelles. Sucres cachés et pièges du marketing alimentaire.



## Le corps en mouvement

Activité physique coopérative en fin de journée.  
Jeux sans compétition. Lien entre bien-être physique, estime de soi et leadership.

**Défi collectif : chaque groupe conçoit un défi santé de 30 jours applicable dans son établissement scolaire**

# Environnement & Design Thinking

Conférence experte + Atelier « Et si c'était vous ? »



## Conférence locale

**Expert du territoire** (chercheur, ONG, institution)

État des lieux environnemental local :  
biodiversité · eau · déchets · énergie

ODD de l'ONU · Accord de Paris

Initiatives locales inspirantes  
de jeunes engagés

## Atelier Design Thinking

*Chaque groupe choisit librement son thème (harcèlement, santé, environnement ou leadership)*

1

### Ressentir

Qui est directement concerné par ce problème ?

2

### Définir

[Qui] a besoin de [quoi] parce que [obstacle réel]

3

### Idéer

10 idées sans censure · vote pour la meilleure

4

### Prototyper

Feuille A3 · solution · actions · indicateur

Présentation du projet le dimanche matin devant un jury Rotary



# Programme — Dimanche

*Demi-journée sociale · consolidation · clôture*

08h30



## Réveil actif

Activité douce, petit-déjeuner. Relecture du carnet de bord.

09h15



## Restitutions des projets

Chaque groupe présente son projet (4–5 min). Jury bienveillant Rotary. Feedback constructif.

10h30



## Déclaration de leadership

3 engagements personnels rédigés, signés par le participant et son parrain Rotary. Suivi M+3 et M+6.

11h30



## Marché des talents RYLA

Présentation en 1 min · échange de cartes de visite · création du réseau alumni District 7030.

12h00



## Cérémonie de clôture

Certificats officiels signés par le Gouverneur. Photo de groupe. Présentation du Rotaract.

12h30



## Déjeuner de clôture

Évaluation pré/post. Échanges libres. Départs organisés par les clubs.

# Outils & supports participants

*Deux supports conçus pour durer après le week-end*

## Carnet RYLA

*Format A5 · Imprimable en interne*

- Page d'identité & intention d'ouverture
- 1 section par thème avec réflexions guidées
- Page RETHINK personnelle
- Canevas Design Thinking A3 réduit
- Déclaration de leadership + signatures
- Pages notes & contacts des participants
- 4e de couverture avec la citation fil rouge

## Carte de visite RYLA

*Format A6 · Recto/Verso · Gabarit personnalisable*

### Recto

- Prénom & nom en grand
- Titre : Leader en devenir (fixe)
- Club Rotary sponsor · Pays · Établissement

### Verso — 4 cases

- Ma compétence de leader
- Mon engagement RYLA
- Mon projet Design Thinking
- Me contacter

**La carte est utilisée au Marché des talents du dimanche : chaque participant distribue 3 cartes et repart avec 3 connexions réelles**

# Profils des intervenants recommandés



## Conférence ouverture

Rotarien, élu, chef d'entreprise ou sportif inspirant



## Harcèlement & cyber

Psychologue scolaire ou référent EN



## Santé & obésité

Médecin ou nutritionniste, approche positive



## Environnement & DD

Chercheur ou ONG locale, enjeux territoriaux



## Diét. déjeuner samedi

Diététicien(ne), intervention conviviale



## Éducateur sportif

Jeux coopératifs, débriefing leadership



## Table ronde (x3)

Rotaractien · entrepreneur social · jeune engagé

# Suivi post-RYLA & impact durable

*Le RYLA ne se termine pas à la remise des certificats*

Week-end RYLA

M + 3

M + 6

Déclaration signée  
Réseau alumni créé  
Carnet de bord remis

Contact parrain/marraine  
Bilan des 3 engagements  
Soutien aux projets

Bilan collectif  
Mesure d'impact  
Invitation événements Rotary

## Indicateurs d'impact mesurés



Évolution de la confiance en soi



Connaissances acquises sur les 4 thèmes



Taux de réalisation des engagements



Projets poursuivis après le RYLA

“

*Ce week-end, vous êtes passés*

**de jeunes à leaders.**

*Le reste appartient à ce que vous ferez demain matin.*

---

**District 7030 · Rotary Youth Leadership Award**

Caraïbes & Amérique du Sud · [rotary.org/ryla](https://rotary.org/ryla)



Leadership



Harcèlement



Santé



Environnement